



Senioren- und Gleichstellungsprogramm 2025

Herausgeber:

Gemeindevorstand der Gemeinde Seeheim-Jugenheim

Senioren- und Gleichstellungsbeauftragte / Seniorenbeirat

Liebe Leserinnen und Leser,



ich bin immer wieder beeindruckt, wie vielfältig die Angebote für Seniorinnen und Senioren in Seeheim-Jugenheim sind. Tagesausflüge und Fernreisen, Museums- und Theaterbesuche, Vorträge und Führungen, Training in Sport und Bewegung sowie Unterhaltung bei Spiel und Konversation: All das gehört zu unserem Programm im „Grünen Heft“ – und immer wieder kommt noch etwas Neues hinzu! Manchmal ist es eine alte Idee in einer neuen Form wie beim Mittagstisch in Seeheim. Schon seit ein paar Jahren gab es das Angebot nicht mehr. Nun findet der Mittagstisch als gemeinsames Treffen wieder erfolgreich statt. Echte Neuheiten gibt es natürlich auch! Seit dem vergangenen Herbst hat sich eine weitere Boule-Gruppe zusammengefunden, die den neuen Platz an der Jugenheimer Bürgerhalle mit ihrem zweiwöchigen Training belebt. Und der Schnuppertermin mit Lachyoga für Seniorinnen und Senioren kam gleich so gut an, dass es auch hier mittlerweile regelmäßige Lachyogastunden gibt. Bewährtes paart sich so mit Neuem und ergibt insgesamt eine gute Mischung: Da ist für jeden Geschmack etwas dabei!

Von Herzen bedanken möchte ich mich bei allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die mit ihren Ideen und ihrem Engagement zu dieser Programmvietfalt in unserem „Grünen Heft“ beitragen!

Ihre Bürgermeisterin

A handwritten signature in black ink, reading 'Birgit Kannegießer'. The signature is written in a cursive, flowing style.

Birgit Kannegießer

Austausch und Geselligkeit

Trauergruppe

Jeden 1. Montag von 14.30 bis 16.00 Uhr
Waldcafe im Altenzentrum

Ansprechpartner: Edgar Kopf Iris Schimpf-Reeg
Tel. 8 27 38 Tel. 86 96 65

Mittagstisch Jugendheim

Dienstags von 12.00 bis 13.30 Uhr
Remise Ev. Pfarramt

Ansprechpartnerin: Anja Mohr
Tel. 75 72

Mittagstisch Seeheim

Mittwochs von 12.00 bis 13.30 Uhr
Pulcinella

Ansprechpartner: Peter Kannegießer - Seniorenvertretung
Tel. 9 44 06 80

Stammtisch für Junggebliebene

14tägig mittwochs ab 18.00 Uhr
Wechselnde Gaststätten in Seeheim und Jugendheim

Ansprechpartnerin: Sigrid Seidel - Seniorenbeirat
Tel. 9 99 98 38

Mittagstisch Jugendheim

Donnerstags von 12.00 bis 13.30 Uhr
Villa Journal

Ansprechpartnerin: Brigitte Kruza - Seniorenvertretung
Tel. 39 45

Lachyoga

Jeden 2. und 4. Donnerstag von 18.00 bis 19.00 Uhr
Bürgerhalle Jugendheim

Ansprechpartnerin: Martina Hildebrandt
Mail: mach-lachyoga@web.de

Sprache

Plauderstunde Französisch für Fortgeschrittene

Montags von 09.30 bis 11.00 Uhr

Jugend- und Seniorentreff

Ansprechpartner: Volker Josczo
Tel. 99 95 07

Französischkonversationskurs

Mittwochs von 10.00 bis 11.15 Uhr

Altes Pfarrhaus Seeheim

Ansprechpartnerin: Dörte Hartmann
Tel. 8 23 07

Plauderstunde Englisch für Fortgeschrittene

Freitags von 10.00 bis 11.30 Uhr

Zoom-Meeting

Ansprechpartner: Jürgen Daedlow - Seniorenvertretung
Tel. 6 95 70

Lesekreis

14-tägig freitags von 10.45 bis 12.45 Uhr

Pfarrer-Reith-Haus

Ansprechpartnerin: Claudia Müller-Eberle
Tel. 99 83 33

Doris Schrey
46 32

Musik

Swingband

Dienstags von 14.00 bis 18.00 Uhr

Bürgerhalle Balkhausen

Ansprechpartner: Dr. Michael Montag
Tel. 0172-9336692

Sport / Bewegung

Boulespiel

Montags April bis Oktober 14.30 bis 17.30 Uhr
November bis März 14.00 bis 17.00 Uhr

Hartsportplatz Sandstraße

Ansprechpartnerin: Renate Freyberg-Renz
Tel. 9 99 85 20

Gymnastikgruppe

Dienstags von 9.15 bis 10.00 Uhr
Bürgerhalle Malchen

Ansprechpartnerin: Marion Unterschütz
Tel. 8 25 61

Tanzkreis Seeheim-Jugenheim (Standard-, Latein- und Modetänze)

Für Fortgeschrittene und Paare mit Grundkenntnissen

Dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr
Bürgerhalle Balkhausen

Ansprechpartner: Rainer Leipold
Tel. 58 54

Nordic-Walking auf den schönsten Wegen rund um Seeheim-Jugenheim.

Jeden Dienstag von April bis Juni und August bis Oktober

Jeweils 10.00 Uhr bis ca. 11.30 Uhr; wechselnde Startpunkte

Start: 01. April am Christian-Stock-Stadion (Bitte telefonische Anmeldung)

Ansprechpartner: Manfred Eberts Rainer Roßmann
Tel. 8 11 99 Tel. 8 34 71

Sport / Bewegung

Fahrradgruppe

Jeden 3. Mittwoch ab April bis Oktober um 9.00 Uhr
Parkplatz vor dem Rathaus

Ansprechpartner: Herbert Ullius - Seniorenvertretung
Tel. 8 43 67

Erlebnis Tanz – Folklore (mit und ohne Partner)

Mittwochs von 09.30 bis 10.30 Uhr im Pfarrer-Reith-Haus
Mittwochs von 14.30 bis 16.00 Uhr im Pfarrer-Reith-Haus

Ansprechpartnerin: Inge Mesch
Tel. 8 67 04

Boulespiel

Jeden 2. und 4. Mittwoch ab 15.00 Uhr
Bouleplatz vor der Bürgerhalle Jugendheim

Ansprechpartner: Peter Kannegießer – Seniorenvertretung
Tel. 9 44 06 80

Gymnastikgruppe

Freitags von 10.15 bis 11.15 Uhr
Bürgerhalle Jugendheim

Ansprechpartnerin: Heike Ditter
Tel. 0178-4792367

Kostenloses Fitnesstraining

Jeden Samstag im März 2025 von 09.00 bis 16.00 Uhr
AH Personal Training

Ansprechpartner: Wolfgang Behrendt – Seniorenbeirat
Tel. 0172-5803976

Spiele / Computer

Karten

Mittwochs von 15.00 bis 17.00 Uhr

Pfarrer-Reith-Haus

Ansprechpartnerinnen:	Christa List	Anna Fieberling	Marianne Maaß
	8 34 36	0157-79851199	8 52 31

Computer

Donnerstags von 10.00 bis 12.00 Uhr

TSV Sportheim, Chr.-Stock-Stadion

Ansprechpartner: Günter Schulze - Seniorenbeirat
Tel. 8 29 98

Skat

Freitags von 13.00 bis 14.30 Uhr

Jugend- und Seniorentreff

Ansprechpartner: Volker Schorlemmer
Tel. 0176-56854659

Schach

Sonntags von 10.00 bis 12.30 Uhr

Jugend- und Seniorentreff

Ansprechpartner: Alfred Zinn
Tel. 8 16 20

Beratung / Information

Behindertenbeauftragte

C. Milius; Tel. 06257-990-110; cmilius@gmx.de

Betreuungsbehörde

Tel. 06071-881-1153; betreuungsbehoerde@ladadi.de

Betreuungseinrichtungen

Altenzentrum Seeheim: Tel. 06257-97120

Am Tannenberg: Tel. 06257-2042

Birkenhof: Tel. 06257-506450

Demenz-WG: Tel. 06257-85339

Senioren Arche: Tel. 06257-9368300

Wohnverbund Am Grundweg: Tel. 06257-506211654

Wohnverbund Beethovenring: Tel. 06257-5062482042

Das Frauenkompetenzzentrum „femkom“ berät junge

Berufsrückkehrerinnen und Wiedereinsteigerinnen.

Infos unter www.femkom.de / Termine nach Vereinbarung

A. Lehrian – Gleichstellungsbeauftragte; Tel. 06257-990-284

Demenzservicezentrum

J. Neufeld; Tel. 06071-618999; jakob.neufeld@diakonie-darmstadt.de

Die **Digitalsprechstunde** berät bei Fragen und Problemen zu
Smartphone, Laptop oder PC / Termine nach Vereinbarung.

H. Thiesing – Seniorenvertretung; Tel. 0170-5384808

Gemeindepflegerin

F. Franz; Tel. 0171-8438511; floriana.franz@drk-darmstadt-land.de

Hospiz Bergstraße

Tel. 06251-17528-0; post@hospiz-bergstrasse.de

Hospizverein Pfungstadt und nördl. Bergstraße

Tel. 06157-911100; hospiz.pfungstadt@t-online.de

Pflegedienste

Birkenhof-Pflege: Tel. 06257-9609111; info@birkenhof-pflege.de

Cardea: Tel. 9388919

Diakoniestation: Tel. 06257-83193; info@diakoniestation-seeheim.de

Henze: Tel. 06257-9995930; info@pflegedienst-henze.de

Melibokus: Tel. 06257-9993757; info@melibokus-pflegedienst.de

Pflegestützpunkt (Gesetzlich Versicherte)

A. Köhler; Tel. 06151-881-2186; pflegestuetzpunkt@ladadi.de

Pflegeberatung Compass (Privat Versicherte)

Tel. 0800-1018800

Psychosoziale Beratung

Gemeindepädagogin der EV Kirchengemeinde

Susanne Philippi-Nest; Tel. 06257-2340; susanne.philippi-nest@ekhn.de

Rentenantragstellung

A. Lehrian; Tel. 06257-990-284; andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de

Rentenberatung

G. Rossmann; Tel. 06257-990-380

Seniorenbeirat

H. Jürgensen; Tel. 06257-2984; seniorenbeirat@seeheim-jugendheim.de

Seniorenvertretung

B. Kruza; Tel. 06257-3945; seniorenbeirat@seeheim-jugendheim.de

Sozialamt der Gemeinde

Bürgerbüro; Tel. 06257-990-380

Der Verein „Frauen helfen Frauen“ berät rund um das Thema

Trennung und Scheidung.

Infos unter www.frauenhelfenfrauen-da-di.de / Termine nach Vereinbarung.

A. Lehrian – Gleichstellungsbeauftragte; 06257-990-284

Die Angebote in unserem Programm sind den Einwohnern der Gemeinde Seeheim-Jugenheim vorbehalten.

Bitte verwenden Sie das beiliegende **Anmeldeformular** oder schreiben an: andrea.lehrian@seeheim-jugenheim.de

Dienstag
21. Januar

Fahrt zum **Kunstpallast Düsseldorf** mit Führung in der Ausstellung Gerhard Richter

09.00 Uhr
VdO-Platz

Organisation: Dörte Hartmann

Donnerstag
23. Januar

Floriana Franz und Stephanie Wilferth stellen sich und ihre Aufgaben als **Gemeindepflegerinnen** vor.

15.00 Uhr
Raum Cunersdorf

Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro

Donnerstag
30. Januar

Bewegungscoach Hannes Marb lädt zu einer Reise um die Welt mit **Bewegungsformen** aus verschiedensten Kulturgesellschaften ein.

15.00 Uhr
Raum Cunersdorf

Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro

Donnerstag
13. Februar

Spielesachmittag

Kognitives Training mit Gedächtnis- und Geschicklichkeitsspielen.

15.00 Uhr
Raum Cunersdorf

Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro

Donnerstag
20. Februar

Cornelia Milius (Behindertenbeauftragte) informiert zum **Schwerbehindertenrecht** und gibt Tipps und Hinweise zu Antragstellung und steuerlichen Vergünstigungen.

15.00 Uhr
Raum Cunersdorf

Organisation: Andrea Lehrian – Seniorenbüro

Donnerstag
27. Februar

Die **Diakoniestation** Nördliche Bergstraße stellt sich und ihre Aufgaben vor. Anschließend Fragerunde.

15.00 Uhr
Raum Cunersdorf

Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro



Sie möchten einen **Rentenantrag**
(Altersrente oder Hinterbliebenenrente)
oder einen Antrag auf **Kontenklärung**
stellen?

Oder Sie haben allgemeine Fragen rund
um die Rente?

Dann steht Ihnen unser Rentenbüro
im Rathaus, Schulstraße 12,
gerne zur Verfügung.

Wir bitten um vorherige Terminabsprache:

☎ 06257-990284

✉ andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de

Samstag

08. März

10.00 Uhr

Raum Cunersdorf

Internationaler Frauentag

Nach einem gemeinsamen Frauenfrühstück wird im Rollenspiel geübt, wie man mit Körpersprache und -haltung im öffentlichen Raum Stärke zeigen und Konflikte vermeiden kann.

Organisation: Andrea Lehrian – Gleichstellungsbeauftragte

Donnerstag

13. März

14.30 Uhr

Raum Cunersdorf

Öffentliche Sitzung der **Seniorenvertretung** mit Bericht des Seniorenbeirates und der Arbeitsgruppen.

Organisation: Brigitte Kruza – Seniorenvertretung

Donnerstag

20. März

18.00 Uhr

Raum Cunersdorf

Das **Speed-Dating** bietet die Möglichkeit, neue Kontakte zur Freizeitgestaltung zu knüpfen.

Organisation: Sigrid Seidel und Wolfgang Behrendt
Seniorenbeirat

Freitag

21. März

09.00 Uhr

Parkplatz Rathaus

Frühlingswanderung „Rund um den Melibokus“. Reine Gehzeit ca. 4 – 5 Stunden. Mittags Rucksackverpflegung und Abschlusseinkehr.

Organisation: Margit Nöll

Montag

31. März

14.00 Uhr

Haupteingang

Führung im **Lufthansa Conference Hotel** mit anschl. gemeinsamen Kaffee.

Organisation: Brigitte Kruza - Seniorenvertretung

Mittwoch

02. April

08.30 Uhr

VdO-Platz

Der **Deutsche Seniorentag in Mannheim** lädt ein, sich über alle Themen des Alterns zu informieren, aktuelle Fragen aus der Seniorenpolitik zu diskutieren sowie auf der Messe und in Veranstaltungen Neues auszuprobieren. Prominente aus Gesellschaft und Politik können live erlebt werden.

Organisation: Andrea Lehrian – Seniorenbüro

Dienstag

08. April

15.30 Uhr

Eingang Friedhof

Beth Olam – Haus der Ewigkeit

Führung auf dem jüdischen Friedhof in Alsbach.

Organisation: Joachim Dietermann



Mobilität für Alle

Mit unserer roten Fahrradrikscha können Sie kleine Ausflüge unternehmen und dabei die schöne Natur rund um Seeheim genießen.

Mit Gurtsystem und warmer Fleecedecke sitzen Sie sicher und geschützt unter einem aufgespannten Sonnen- oder Regenverdeck.

Zu diesen kostenfreien Fahrten können Sie sich im Seniorenbüro anmelden.

Unsere ehrenamtlichen Fahrer holen Sie gerne zu Hause ab.

Mittwoch 16. April 09.00 Uhr Parkplatz Rathaus	Fahrradtour in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben. Organisation: Herbert Ullius – Seniorenvertretung
Samstag 03. Mai 18.30 Uhr VdO-Platz	La Cenerentola (Aschenputtel) Opera buffa von Giacchino Rossini im Staatstheater Darmstadt. Organisation: Heike Plate
Mittwoch 14. Mai 09.00 Uhr Parkplatz Rathaus	Fahrradtour in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben. Organisation: Herbert Ullius – Seniorenvertretung
Donnerstag 15. Mai 15.00 Uhr Raum Cunersdorf	Vortrag und Diskussion: Viktor Frankl und der Sinn des Lebens. Organisation: Iris Schimpf-Reeg
Samstag 17. Mai und Sonntag 18. Mai	Frühlingswochenende in Bamberg Kulturprogramm und Unterbringung im Best Western Hotel in Bamberg. Organisation: Sigrid Seidel – Seniorenbeirat
Sonntag 18. Mai 10.00 Uhr Parkplatz Nonnenbrunnen Richtung Balkhausen	Frühjahrssparziergang mit Erläuterungen zu aktuellen Themen aus der Natur. Organisation: Michael Schlote – Seniorenbeirat
Donnerstag 22. Mai 07.00 Uhr Georg-Kaiser-Platz	Tagestour auf dem Pamina-Radwanderweg Ca. 60 Km auf ebenen Wegen im deutsch-französischen Pamina-Rheinpark. Organisation: Andrea Lehrian – Seniorenbüro

Montag
02. Juni bis
Sonntag
08. Juni

Ostseeküsten Highlights

Stadtrundfahrt Stralsund, Rundfahrt Usedom,
Rundfahrt Rügen und Panoramascifffahrt.

Hotel Baltic in Stralsund (Fakultativ: Hiddensee)

Organisation: Dörte Hartmann

Montag
16. Juni

Rundfahrt mit Erläuterungen auf dem
Flughafengelände.

14.00 Uhr
VdO-Platz

Organisation: Brigitte Kruza – Seniorenvertretung

Mittwoch
18. Juni

Fahrradtour in der näheren Umgebung. Das Ziel
wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben.

09.00 Uhr
Parkplatz Rathaus

Organisation: Herbert Ullius – Seniorenvertretung

Freitag
27. Juni

La Muette de Portici (Die Stumme von Portici)

Grand opéra von Daniel Auber im Staatstheater
Darmstadt.

18.30 Uhr
VdO-Platz

Organisation: Heike Plate

Mittwoch
16. Juli

Fahrradtour in der näheren Umgebung. Das Ziel
wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben.

09.00 Uhr
Parkplatz Rathaus

Organisation: Herbert Ullius – Seniorenvertretung

Dienstag
05. August bis
Sonntag
10. August

Bonjour France

Wir erkunden die Umgebung unserer Partnerstadt.
Stadtführung in Bordeaux, Ausflug zur Dune du
Pilat und Arcachon, Weinprobe in Saint Emilion.
Abend in Villenave d'Ornon.

Rundreise mit Zwischenübernachtungen, zusätzl.
Programm an den An- und Abreisetagen.

Organisation: Andrea Lehrian – Seniorenbüro

Mittwoch
20. August

Fahrradtour in der näheren Umgebung. Das Ziel
wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben.

09.00 Uhr
Parkplatz Rathaus

Organisation: Herbert Ullius – Seniorenvertretung

Kommunale Seniorenvertretung und Seniorenbeirat

Die Seniorenvertretung besteht aus 31 direkt gewählten Mitgliedern der Vertreterversammlung und den aus ihrer Mitte gewählten 9 Personen des Seniorenbeirats als das geschäftsführende Organ.

Die Mitglieder des Seniorenbeirates erreichen Sie unter: seniorenbeirat@seeheim-jugenheim.de

Seniorenvertretung und Beirat sind Gremien der Gemeinde und nehmen die sozialen, kulturellen und sonstigen Interessen der älteren Generation wahr. Mitglieder des Seniorenbeirats nehmen regelmäßig mit Anhörungs- und Rederecht an den Sitzungen der Gemeindevertretung, der Ausschüsse und der Ortsbeiräte teil.

Weiteres entnehmen Sie bitte dem am Seniorenbüro ausliegenden **Flyer**.

Die Vertreterversammlung tagt mehrmals im Jahr, immer öffentlich. Sie sind hier als Gast herzlich willkommen. Die Termine entnehmen Sie bitte dem Seniorenprogramm.

Weitere Informationen zur Seniorenarbeit finden Sie unter:

seeheim-jugenheim.de
senioren-seeheim-jugenheim.hessen.de

Sonntag 24. August 11.00 Uhr VdO-Platz	Besuch der Operette „Im weißen Rössl“ auf der Freilichtbühne in Ötigheim. Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Sonntag 07. September Bürgerhalle Jugenheim	Sommerfest mit Informationsständen und Aktivitäten für Jung und Alt. Organisation: Seniorenvertretung
Donnerstag 11. September 14.30 Uhr Raum Cunersdorf	Öffentliche Sitzung der Seniorenvertretung mit Bericht des Seniorenbeirates und der Arbeitsgruppen. Organisation: Brigitte Kruza – Seniorenvertretung
Sonntag 14. September 10.00 Uhr Parkplatz Auffahrt zur Lufthansa	Herbstspaziergang Thema: Ergebnisse der Waldbewirtschaftung Runder Tisch Wald. Organisation: Michael Schlote – Seniorenbeirat
Mittwoch 17. September 09.00 Uhr Parkplatz Rathaus	Fahrradtour in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben. Organisation: Herbert Ullius – Seniorenvertretung
Freitag 19. September 09.00 Uhr Parkplatz Rathaus	Herbstwanderung: Auf dem Hessentagsweg rund um Bensheim. Reine Gehzeit ca. 4 – 5 Stunden. Mittags Rucksackverpflegung und Abschlusseinkehr. Organisation: Margit Nöll
Donnerstag 25. September 15.00 Uhr Raum Cunersdorf	Infonachmittag über das Richtige Erben und Vererben sowie Erbschleicherei. Organisation: Doris Schumacher-Braun Seniorenvertretung

Wir möchten Ihnen unsere Angebote vorstellen, die Sie gerne in Anspruch nehmen dürfen:

- Es sind oft die kleinen Hilfen, die das Leben leichter machen, z.B. eine Unterstützung beim Einkaufen, eine Begleitung zu Arztbesuchen oder bei Spaziergängen. Wir vermitteln Ihnen gerne eine/n ehrenamtliche/n Helfer/in aus unserer **Nachbarschaftshilfe**.
- Unsere ehrenamtlichen **Vorlesepaten/-patinnen** besuchen Sie gerne zu Hause und lesen aus der von Ihnen gewünschten Literatur oder auch aus der aktuellen Tageszeitung. Oftmals ergeben sich daraus auch unterhaltsame Gespräche.
- Das Ziel der **Wohnberatung** ist es, Ihnen das Wohnen in der eigenen Wohnung möglichst lange zu erhalten. Wir geben Ihnen kostenlos Empfehlungen zur seniorengerechten Umgestaltung.
- Bei **Krankheit oder Pflegebedürftigkeit** nennen wir Ihnen mögliche Unterstützungsangebote und Ansprechpartner/innen.

Bitte wenden Sie sich an unser Seniorenbüro.

Samstag
27. September

Sie erhalten rechtzeitig Ihre
persönliche Einladung.

Seniorenachmittag

Frau Bürgermeisterin Birgit Kannegießer lädt zum
bunten Nachmittag mit Kaffeetafel ein.

Organisation: Andrea Lehrian – Seniorenbüro

Montag
06. Oktober bis
Samstag
11. Oktober

Herbstzauber in Südtirol

Stadtführung Meran, Hochplateau Ritten, Seilbahn-
und Schmalspurbahnfahrten, Stadtrundgänge
Bozen und Brixen, Dolomitenrundfahrt.
Hotel Alpenrose in St. Lorenzen

Organisation: Dörte Hartmann

Donnerstag
09. Oktober

15.00 Uhr
Raum Cunersdorf

Susan Philippi-Nest (Gemeindepädagogin) und
Birgit Schneider (Hospizverein) lesen aus dem
Roman „**Oskar und die Dame in Rosa**“ und
sprechen über den Umgang mit dem Sterben und
der eigenen Endlichkeit.

Organisation: Birgit Schneider - Hospizverein

Mittwoch
15. Oktober

09.00 Uhr
Parkplatz Rathaus

Fahrradtour in der näheren Umgebung. Das Ziel
wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben.

Organisation: Herbert Ullius – Seniorenvertretung

Donnerstag
16. Oktober

15.00 Uhr
Raum Cunersdorf

Die **Wohnraumberatung** zeigt Möglichkeiten zur
Verbesserung der Wohnqualität für ein
unabhängiges und selbstbestimmtes Leben.

Organisation: Konstantin Braun – Seniorenbeirat

Donnerstag
23. Oktober

18.00 Uhr
Raum Cunersdorf

Das **Speed-Dating** bietet die Möglichkeit, neue
Kontakte zur Freizeitgestaltung zu knüpfen.

Organisation: Sigrid Seidel und Wolfgang Behrendt
Seniorenbeirat

Donnerstag
13. November

15.00 Uhr
Raum Cunersdorf

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
Vortrag und anschließende Fragerunde.

Organisation: Bettina Meyer - Hospizverein

Freitag
14. November

bis 12.00 Uhr
Seniorenbüro

Sie möchten sich mit einem Programmpunkt beteiligen? Gerne nehmen wir Ihre Angebote und Vorschläge für das **Programm 2026** bis spätestens 14. November an.

Organisation: Andrea Lehrian – Seniorenbüro

Dienstag
18. November

14.30 Uhr
Halle Malchen

Vorbeugen – Schützen – Beraten

Die Seniorentheatergruppe aus Rossdorf spielt Szenen zum Enkeltrick, falsche Polizisten, Schockanruf, falsche Handwerker u.v.m.

Organisation: Sigrid Seidel – Seniorenbeirat

Donnerstag
20. November

15.00 Uhr
Raum Cunersdorf

Autofahren im Alter - Verkehrsregeln

Vortrag und Fragerunde mit Cornelius Decker (Fahrlehrer).

Organisation: Seniorenbeirat

Donnerstag
27. November

15.00 Uhr
Raum Cunersdorf

Autofahren im Alter – Rechtliche Aspekte

Vortrag und Fragerunde mit Sabine Gottwein-Zankl.

Organisation: Seniorenbeirat

Dezember

Termin wird vom
Landtag noch vergeben.

Besuch des Landtages

Nach einem Einführungsvortrag Teilnahme an einer Planardebate auf der Besuchertribüne und Gespräch mit einem Abgeordneten. Im Anschluss Bummel über den Weihnachtsmarkt Wiesbaden.

Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro

Samstag
13. Dezember

13.00 Uhr
VdO-Platz

Besuch des Weihnachtsmarktes am Schloss und Kurhausplatz in **Bad-Homburg**.

Organisation: Sigrid Seidel - Seniorenbeirat

Montag
15. Dezember

15.00 Uhr
Scheune im Schulpädche

Heidi Arnold-Herzer liest heitere bis besinnliche **Gedichte und Kurzgeschichten** in der weihnachtlich geschmückten Scheune.

Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro

Weitere, kurzfristig organisierte Veranstaltungen werden über die **Presse** bekannt gegeben. Bitte beachten Sie auch unseren **Veranstaltungskalender** unter www.seeheim-jugendheim.de / Freizeit + Tourismus.

Um regelmäßig unsere Informationen zu erhalten, können Sie sich mit Ihrer **Mailadresse** in unseren Verteiler aufnehmen lassen.

Die Gäste aller Veranstaltungen sowie der Rikschafahrten nehmen in **eigener Verantwortung** und auf eigene Gefahr teil. Regressansprüche gegenüber der Gemeinde, deren Mitarbeiter/innen und ehrenamtlichen Mitarbeitern/Mitarbeiterinnen werden ausdrücklich ausgeschlossen.

Die Teilnehmer sind mit der Weiterleitung ihrer **Kontaktdaten** an die jeweiligen Veranstalter einverstanden.

Anmeldungen und Kartenbestellungen sind verbindlich. Bei Rücktritt müssen die Kosten getragen, oder es muss eine Ersatzperson gestellt werden. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittversicherung.

Alle kostenpflichtigen Angebote sind lediglich kostendeckend kalkuliert.

Sie sind **gehbeeinträchtigt** und brauchen Hilfe, um unsere Veranstaltungsräume zu erreichen? Bitte wenden Sie sich an unser Seniorenbüro.



Andrea Lehrian

Rathaus in der Schulstraße 12

Zimmer 03 im EG

Fahrstuhl an der Nordseite des Gebäudes



06257-990-284



andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de