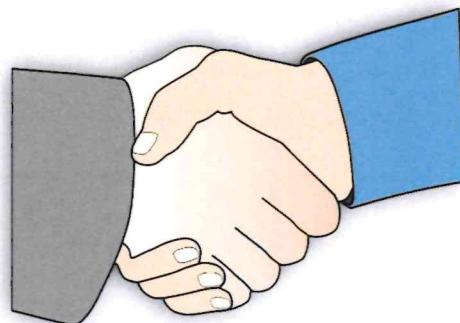




Senioren- und Gleichstellungsprogramm

2026



Herausgeber:
Gemeindevorstand der Gemeinde Seeheim-Jugenheim
Senioren- und Gleichstellungsbeauftragte
Seniorenvertretung



Liebe Leserinnen und Leser,

ich möchte mein Grußwort zunächst einmal nutzen, um mich bei allen Akteuren, die die Programmvielfalt in unserem „Grünen Heft 2026“ möglich machen, aufs Herzlichste zu bedanken! Es ist beeindruckend, was wir dank dieser ehrenamtlichen Unterstützung Jahr für Jahr an Programm auf die Beine stellen können.

Ich möchte die Gelegenheit aber auch nutzen, um Sie neugierig zu machen auf unser neues Forum am Rathaus, das wir Ende 2025 bezogen haben und das seitdem mit seinen drei Gebäudeteilen – dem Verwaltungsgebäude, der Halle und der Mediathek – gemeinsam mit dem Rathaus eine neue attraktive Mitte für Seeheim-Jugenheim und seine Bürgerinnen und Bürger bildet. Mit dem Umzug hat sich auch für Sie als Seniorinnen und Senioren eine Veränderung ergeben, denn das Seniorenbüro mit seiner Leiterin Andrea Lehrian befindet sich jetzt im Erdgeschoss des neuen Verwaltungsgebäudes. Auch einige Veranstaltungen aus dem Jahresprogramm finden künftig im Forum am Rathaus statt. Freuen dürfen Sie sich beispielsweise auf eine musikalische Lesung am 16. November mit allerlei literarischen Leckerbissen zu passender Tafelmusik. Einladen möchte ich Sie zudem in unsere neue Mediathek, die die beiden Gemeindebüchereien in Jugenheim und Seeheim vereint und spätestens Ende des ersten Halbjahres 2026 eröffnet wird. Nicht nur viele spannende Bücher warten dort auf Sie: Es gibt eine Reihe von gemütlichen Lesesesseln, die bestens zum Schmöckern und Lesen geeignet sind. Alle Gebäudeteile und Räume des Forums im Rathaus sind im Übrigen barrierefrei zu erreichen und in der Halle gibt es sogar eine Hörschleife als unterstützendes Hörsystem.

Ob im Seniorenbüro, in der Forums-Halle, in der Mediathek oder anderswo: Wir freuen uns über Ihren Besuch!

Herzlich grüßt

Birgit Kannegießer

Ihre Bürgermeisterin
Birgit Kannegießer

Austausch und Geselligkeit

Trauergruppe

Jeden 1. Montag von 14.30 bis 16.00 Uhr
Waldcafe im Altenzentrum

Ansprechpartner: Edgar Kopf
Tel. 8 27 38

Iris Schimpf-Reeg
Tel. 86 96 65

Mittagstisch Jugenheim

Dienstags von 11.30 bis 13.30 Uhr
Remise Ev. Pfarramt

Ansprechpartnerin: Anja Mohr
Tel. 75 72

Mittagstisch Seeheim

Mittwochs von 12.00 bis 13.30 Uhr
Pulcinella

Ansprechpartner: Peter Kannegießer - Seniorenvertretung
Tel. 9 44 06 80

Stammtisch für Junggebliebene

14tägig mittwochs ab 18.00 Uhr
Wechselnde Gaststätten in Seeheim und Jugenheim

Ansprechpartnerin: Sigrid Seidel - Seniorenbeirat
Tel. 9 99 98 38

Mittagstisch Jugenheim

Donnerstags von 12.00 bis 13.30 Uhr
Villa Journal

Ansprechpartnerin: Brigitte Kruza - Seniorenvertretung
Tel. 39 45

Lachyoga

Jeden 2. und 4. Donnerstag von 18.00 bis 19.00 Uhr
Bürgerhalle Jugenheim

Ansprechpartnerin: Martina Hildebrandt
Mail: mach-lachyoga@web.de

Sprache

Plauderstunde Französisch für Fortgeschrittene

Montags von 09.30 bis 11.00 Uhr

Saal Karlovo

Ansprechpartner: Volker Josczok
Tel. 99 95 07

Plauderstunde Französisch

Mittwochs von 10.00 bis 11.15 Uhr

Altes Pfarrhaus Seeheim

Ansprechpartnerin: Dörte Hartmann
Tel. 8 23 07

Plauderstunde Englisch für Fortgeschrittene

Freitags von 10.00 bis 11.30 Uhr

Zoom-Meeting

Ansprechpartner: Jürgen Daedlow - Seniorenvertretung
Tel. 6 95 70

Lesekreis

14-tägig freitags von 10.45 bis 12.45 Uhr

Pfarrer-Reith-Haus

Ansprechpartnerin: Claudia Müller-Eberle Doris Schrey
Tel. 99 83 33 46 32

Musik

Swingband

Dienstags von 14.00 bis 18.00 Uhr

Bürgerhalle Balkhausen

Ansprechpartner: Dr. Michael Montag
Tel. 0172-9336692

Sport / Bewegung

Boulespiel

Montags April bis Oktober 14.30 bis 17.30 Uhr
November bis März 14.00 bis 17.00 Uhr

Hartsportplatz Sandstraße

Ansprechpartnerin: Renate Freyberg-Renz
Tel. 9 99 85 20

Gymnastikgruppe

Dienstags von 9.15 bis 10.00 Uhr
Bürgerhalle Malchen

Ansprechpartnerin: Marion Unterschütz
Tel. 8 25 61

Tanzkreis Seeheim-Jugenheim (Standard-, Latein- und Modetänze)

Für Fortgeschrittene und Paare mit Grundkenntnissen

Dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr

Halle im Forum

Ansprechpartner: Rainer Leipold
Tel. 58 54

Nordic-Walking auf den schönsten Wegen rund um Seeheim-Jugenheim.

Jeden Dienstag von April bis Juni und August bis Oktober

Jeweils 10.00 Uhr bis ca. 11.30 Uhr; wechselnde Startpunkte

Start: 07. April am Christian-Stock-Stadion (Bitte telefonische Anmeldung)

Ansprechpartner: Manfred Eberts Rainer Roßmann
Tel. 8 11 99 Tel. 8 34 71

Boulespiel

Dienstags ab 15.00 Uhr

Bouleplatz vor der Bürgerhalle Jugenheim

Ansprechpartner: Peter Kannegießer – Seniorenvertretung
Tel. 9 44 06 80

Sport / Bewegung

Fahrradgruppe

1 x mtl. von April bis Oktober (Termine s. Jahresprogramm)
Treff zur Abfahrt um 9.00 Uhr am Parkplatz vor dem Rathaus

Ansprechpartner: Herbert Ullius – Seniorenvertretung
Tel. 8 43 67

Erlebnis Tanz – Folklore (mit und ohne Partner)

Mittwochs von 09.30 bis 10.30 Uhr im Pfarrer-Reith-Haus
Mittwochs von 14.30 bis 16.00 Uhr im Pfarrer-Reith-Haus

Ansprechpartnerin: Inge Mesch
Tel. 8 67 04

Boulespiel

Mittwochs ab 15.00 Uhr

Bouleplatz vor der Bürgerhalle Jugenheim

Ansprechpartner: Peter Kannegießer – Seniorenvertretung
Tel. 9 44 06 80

Gymnastikgruppe

Freitags von 10.15 bis 11.15 Uhr

Bürgerhalle Jugenheim

Ansprechpartnerin: Heike Ditter
Tel. 0178-4792367

Spiele / Computer

Karten

Mittwochs von 15.00 bis 17.00 Uhr

Pfarrer-Reith-Haus

Ansprechpartnerinnen: Marianne Maaß Anna Fieberling Christa List
 8 52 31 0157-79851199 8 19 13

Computer

Donnerstags von 10.00 bis 12.00 Uhr

TSV Sportheim, Chr.-Stock-Stadion

Ansprechpartner: Günter Schulze – Seniorenbeirat
 Tel. 8 29 98

Skat

Freitags von 13.00 bis 14.30 Uhr

Jugend- und Seniorentreff

Ansprechpartner: Volker Schorlemmer
 Tel. 0176-56854659

Schach

Sonntags von 10.00 bis 12.30 Uhr

Jugend- und Seniorentreff

Ansprechpartner: Alfred Zinn
 Tel. 8 16 20

Beratung / Information

Behindertenbeauftragte

C. Milius; Tel. 06257-8992; cmilius@gmx.de

Betreuungsbehörde

Tel. 06071-881-1153; betreuungsbehoerde@ladadi.de

Betreuungseinrichtungen

Altenzentrum: Tel. 06257-97120

Am Tannenberg: Tel. 06257-2042

Birkenhof: Tel. 06257-506450

Demenz-WG: Tel. 06257-85339

Senioren Arche: Tel. 06257-9368300

Demenzservicezentrum

J. Neufeld; Tel. 06071-618999; jakob.neufeld@diakonie-darmstadt.de

Deutsches Rotes Kreuz

Tel. 06257-9709-0; info@drk-darmstadt-land.de

Infos unter: www.drk-darmstadt-land.de

Die **Digitalsprechstunde** berät bei Fragen und Problemen zu Smartphone, Laptop oder PC / Termine nach Vereinbarung.

H. Thiesing – Seniorenvertretung; Tel. 0170-5384808

Der Verein „**Frauen helfen Frauen**“ berät zum Thema

Trennung und Scheidung.

Infos unter www.frauenhelfenfrauen-da-di.de und 06071-25666

A. Lehrian – Gleichstellungsbeauftragte; 06257-990-284

Beim **Frauenkompetenzzentrum „femkom“** erfahren Sie alles rund um das Thema Frau und Beruf.

Infos unter www.femkom.de und 06151-428840

A. Lehrian – Gleichstellungsbeauftragte; Tel. 06257-990-284

Gemeindepflegerin

F. Franz; Tel. 0171-8438511; floriana.franz@drk-darmstadt-land.de

Hospiz Bergstraße

Beratung: Tel. 06251-989450; verein@hospiz-bergstrasse.de

Stationär: Tel. 06251-17528-0; stationaer@hospiz-bergstrasse.de

Hospizverein Pfungstadt und nördl. Bergstraße
Tel. 06157-911100; hospiz.pfungstadt@t-online.de

Pflegedienste

Birkenhof-Pflege: Tel. 06257-9609111; info@birkenhof-pflege.de
Cardea: Tel. 9388919
Diakoniestation: Tel. 06257-83193; info@diakoniestation-seeheim.de
Henze: Tel. 06257-9995930; info@pflegedienst-henze.de
Melibokus: Tel. 06257-9993757; info@melibokus-pflegedienst.de

Pflegestützpunkt, Außenstelle Pfungstadt (Gesetzlich Versicherte)
Tel. 06151-881-5080; pflegestuetzpunkt@ladadi.de
Infos unter: www.ladadi.de/pflegestuetzpunkt

Pflegeberatung Compass (Privat Versicherte)
Tel. 0800-1018800

Psychosoziale Beratung

Gemeindepädagogin der EV Kirchengemeinde
S. Philippi-Nest; Tel. 06257-2340; susanne.philippi-nest@ekhn.de

Rentenantragstellung

A. Lehrian; Tel. 06257-990-284; andrea.lehrian@seeheim-jugenheim.de

Rentenberatung

G. Rossmann; Tel. 06257-990-380

Seniorenbeirat

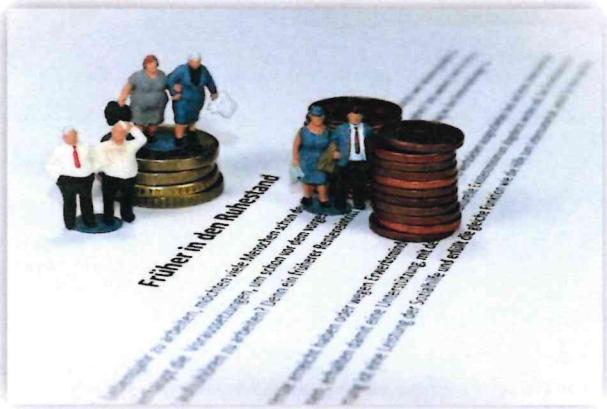
H. Jürgensen; Tel. 06257-2984; seniorenbeirat@seeheim-jugenheim.de

Seniorenvertretung

B. Kruza; Tel. 06257-3945; seniorenbeirat@seeheim-jugenheim.de

Sozialamt der Gemeinde

Bürgerbüro; Tel. 06257-990-380



Sie möchten einen **Rentenantrag**
(Altersrente oder Hinterbliebenenrente)
oder einen Antrag auf **Kontenklärung**
stellen?

Oder Sie haben allgemeine Fragen rund
um die Rente?

Dann steht Ihnen unser Seniorenbüro
im Forum am Rathaus gerne zur
Verfügung.

Wir bitten um vorherige Terminabsprache:

☎ 06257-990284

✉ andrea.lehrian@seeheim-jugenheim.de

Die Angebote in unserem Programm sind den Einwohnern der Gemeinde Seeheim-Jugenheim vorbehalten.

Bitte verwenden Sie das beiliegende **Anmeldeformular** zusammen mit der **Datenschutzerklärung**

Freitag 16. Januar	Filmnachmittag „ Die verschwundene Miniatur “ von Erich Kästner.
16.00 Uhr Schulmuseum	Organisation: Isolde Oschee - Museumsverein
Samstag 17. Januar	Handy- und Computersprechstunde mit Vortrag zu interessanten Themen.
14.30 Uhr Jugendtreff	Organisation: Holger Thiesing - Seniorenvertretung
Donnerstag 22. Januar	Vortrag des „ AK Sicherheitsberater “ zu Trickbetrug und Trickdiebstahl sowie Enkeltrick.
15.00 Uhr Saal Karlovo	Orga: D. Schumacher-Braun - Seniorenvertretung
Dienstag 27. Januar	Besuch der Ausstellung „ Spannungsfeld zwischen Realismus und Impressionismus “ im Städel Museum Frankfurt.
12.00 Uhr VdO-Platz	Organisation: Dörte Hartmann
Dienstag 27. Januar	Holocaust-Gedenktag Auf einem Spaziergang erfahren Sie die Geschichte jüdischer Familien in Seeheim.
15.00 Uhr Rathaus	Organisation: Klaus Knoche
Donnerstag 29. Januar	Floriane Franz und Stephanie Wilferth stellen ihre Aufgaben als Gemeindepflegerinnen vor und beantworten Fragen rund um das Thema Pflege.
15.00 Uhr Saal Karlovo	Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro

Donnerstag 12. Februar 15.00 Uhr Saal Karlovo	Cornelia Milius (Behindertenbeauftragte) informiert zum Schwerbehindertenrecht und gibt Tipps und Hinweise zu Antragstellung und steuerlichen Vergünstigungen. Organisation: Andrea Lehrian – Seniorenbüro
Freitag 13. Februar 16.00 Uhr Schulmuseum	Filmnachmittag „ Der einzige Zeuge “ USA-Kriminaldrama. Organisation: Isolde Oschee - Museumsverein
Samstag 14. Februar 14.30 Uhr Jugendtreff	Handy- und Computersprechstunde mit Vortrag zu interessanten Themen. Organisation: Holger Thiesing - Seniorenvertretung
Samstag 14. Februar 18.30 Uhr VdO-Platz	Hairspray Besuch des Broadway-Musicals im Staatstheater Darmstadt. Organisation: Heike Plate
Donnerstag 19. Februar 15.00 Uhr Saal Karlovo	Die Wohnraumberatung zeigt Möglichkeiten zur Verbesserung der Wohnqualität für ein unabhängiges und selbstbestimmtes Leben. Organisation: Konstantin Braun - Seniorenbeirat
Donnerstag 26. Februar 14.30 Uhr Saal Karlovo	Öffentliche Sitzung der Seniorenvertretung mit Bericht des Seniorenbeirates und der Arbeitsgruppen. Organisation: Brigitte Kruza - Seniorenvertretung
08. bis 20. März Foyer im Forum	Ausstellung anlässlich des Weltfrauentages Ausbeutung von Frauen und Kindern beim Coltan-Abbau in Minen in der Republik Kongo. Orga: Christine Reckmann - Soroptimist Club Andrea Lehrian - Gleichstellungsbeauftragte

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger Ü60

Die Seniorenvertretung Seeheim-Jugenheim besteht seit 30 Jahren. Für unsere verschiedenen Aktivitäten suchen wir dringend neue Mitglieder, die bereit sind, sich für die Belange unserer älteren Mitbürger auf verschiedenste Art und Weise zu engagieren.

Einige unserer Aktivitäten sind z. B. Wohn- und Sicherheitsberatung. Wir haben je einen Seniorenmittagstisch in Seeheim und Jugenheim einmal die Woche ins Leben gerufen und in diesem Jahr zum ersten Mal ein Sommerfest für Senioren initiiert.

Informationen über uns finden Sie im Schaukasten vor dem Rathaus in der Schulstraße oder unter www.seeheim-jugenheim.de / leben + wohnen/senioren.

Wenn Sie sich bei uns einbringen möchten, melden Sie sich bitte bei Frau Andrea Lehrian im Seniorenbüro.
Tel: 06257-990-284
E-Mail: andrea.lehrian@seeheim-jugenheim.de

Wir bedanken uns schon heute für Ihr Interesse und Ihre tätige Mithilfe.

Ihre Seniorenvertretung

Donnerstag 12. März bis Samstag 14. März	Kurztrip Schwarzwald Besuch von Freiburg, Führung im Kraftwerk Säckingen, Fahrt zu Titisee und Schluchsee. Unterbringung im Sapia Hotel Rheinsberg in Bad-Säckingen. Organisation: Jochen Daum
Freitag 13. März	Filmnachmittag „ Das Haus in Montevideo “ mit Heinz Rühmann.
16.00 Uhr Schulmuseum	Organisation: Isolde Oschee - Museumsverein
Samstag 14. März	Handy- und Computersprechstunde mit Vortrag zu interessanten Themen.
14.30 Uhr Jugendtreff	Weitere Sprechstunden mit Vortrag an jedem 2. Samstag im Monat. Organisation: Holger Thiesing - Seniorenvertretung
Dienstag 24. März	Sonderausstellung im Landesmuseum Wiesbaden: Feininger, Münter, Modersohn-Becker usw. – oder wie Kunst ins Museum kommt.
12.30 Uhr VdO-Platz	Organisation: Dörte Hartmann
Donnerstag 26. März	Offener Treff ... zum Plaudern, Spiele und Karten spielen, Kaffee trinken, nette Menschen kennen lernen ...
15.00 Uhr Saal Karlovo	Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Dienstag 31. März	Theaternachmittag des Landkreises Besuch der Lokalposse Datterich im Staatstheater Darmstadt.
15.00 Uhr VdO-Platz	Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Freitag 10. April	Frühlingswanderung Auf dem Hessentagsweg rund um Bensheim. Gehzeit 4 – 5 Stunden. Mittags Rucksackverpflegung und Abschlussrast in Seeheim.
09.00 Uhr Rathaus	Organisation: Margit Nöll



Mobilität für Alle

Mit unserer roten Fahrradrikscha können Sie kleine Ausflüge unternehmen und dabei die schöne Natur rund um Seeheim genießen.

Mit Gurtsystem und warmer Fleecedecke sitzen Sie sicher und geschützt unter einem aufgespannten Sonnen- oder Regenverdeck.

Zu diesen kostenfreien Fahrten können Sie sich im Seniorenbüro anmelden.

Unsere ehrenamtlichen Fahrer holen Sie gerne zu Hause ab.

Mittwoch 15. April 09.00 Uhr Rathaus	Fahrradtour Über Heppenheim und Kloster Hagen zur Mittagsrast in Lorsch und zurück über Schwanheim. Gesamtstrecke: ca. 60 Km Organisation: Herbert Ullius - Seniorenvertretung
Donnerstag 16. April 15.00 Uhr Saal Karlovo	SOS Das DRK stellt das Hausnotrufsystem vor und beantwortet Fragen. Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Freitag 17. April 16.00 Uhr Schulmuseum	Filmnachmittag „Moderne Zeiten“ mit Charly Chaplin. Organisation: Isolde Oschee - Museumsverein
Sonntag 19. April 16.00 Uhr Museum im hist. Rathaus	Vortrag über die Geschichte der Burg Tannenberg Teil I: Baubeginn um 1200 Organisation: Jürgen Eck - Museumsverein
Samstag 25. April Sie erhalten rechtzeitig Ihre persönliche Einladung	Seniorennachmittag Frau Bürgermeisterin Birgit Kannegießer lädt zum bunten Nachmittag mit Kaffeetafel ins neue Forum am Rathaus ein. Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Sonntag 26. April 10.00 Uhr Friedhof Malchen	Waldspaziergang mit Erläuterungen zu aktuellen Themen aus der Natur. Organisation: Michael Schlotte - Seniorenbeirat
Sonntag 10. Mai bis Samstag 16. Mai	Italienische Blumenriviera und Cote d'Azur Ausflüge zum Fürstentum Monaco, Nizza, Bergdorf Eze und Sanremo mit Blumenmarkt. Fakultativ Rapallo mit Schifffahrt nach Portofino. Unterbringung im Grand Hotel Spiaggia in Alassio. Organisation: Dörte Hartmann

Sonntag 17. Mai	Vortrag über die Geschichte der Burg Tannenberg Teil II: Zerstörung durch Raubzüge in 1399.
16.00 Uhr Museum im hist. Rathaus	Organisation: Jürgen Eck - Museumsverein
Mittwoch 20. Mai	Fahrradtour Über Griesheim, Wolfskehlen und Leeheim zur Mittagsrast nach Erfelden und zurück über den Kühkopf. Gesamtstrecke: ca. 60 Km
09.00 Uhr Rathaus	Organisation: Herbert Ullius - Seniorenvertretung
Donnerstag 21. Mai	Führung auf dem Heiligenberg mit Besuch des Prinzessinnenhäuschens.
14.00 Uhr Schlosshof	Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Sonntag 07. Juni	Don Pasquale Besuch der Opera buffa von Gaetano Donizetti im Staatstheater Darmstadt.
15.00 Uhr VdO-Platz	Organisation: Heike Plate
Mittwoch 17. Juni	Fahrradtour Nach Gernsheim, Fährüberfahrt und Rheinradweg bis Nierstein. Zurück mit der Kornsandfähre und über den Kühkopf. Gesamtstrecke: ca. 80 Km.
09.00 Uhr Rathaus	Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro Herbert Ullius - Seniorenvertretung
Mittwoch 17. Juni	Mitmach-Schul-Unterricht im historischen Klassenraum einer einklassigen Dorfschule.
15.00 Uhr Schulmuseum	Organisation: Isolde Oschee - Museumsverein
Donnerstag 25. Juni	Führung im Museum Stangenberg Merck mit Gartenanlage und anschl. Austausch im Café „Kunstgenuss“.
15.00 Uhr Kasse im Museum	Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Dienstag 14. Juli	Tagesfahrt nach Eltville Nach einer Stadtführung bleibt genügend Zeit für einen Bummel in der Altstadt und Kaffeepause am Rheinufer.
08.30 VdO-Platz	Organisation: Susanne Philippi-Nest - EV Kirche

**Wir möchten Ihnen unsere Angebote vorstellen,
die Sie gerne in Anspruch nehmen dürfen:**

- Es sind oft die kleinen Hilfen, die das Leben leichter machen, z.B. eine Unterstützung beim Einkaufen, eine Begleitung zu Arztbesuchen oder bei Spaziergängen. Wir vermitteln Ihnen gerne eine/n ehrenamtliche/n Helfer/in aus unserer **Nachbarschaftshilfe**.
- Unsere ehrenamtlichen **Vorlesepaten/-patinnen** besuchen Sie gerne zu Hause und lesen aus der von Ihnen gewünschten Literatur oder auch aus der aktuellen Tageszeitung. Oftmals ergeben sich daraus auch unterhaltsame Gespräche.
- Das Ziel der **Wohnberatung** ist es, Ihnen das Wohnen in der eigenen Wohnung möglichst lange zu erhalten. Wir geben Ihnen kostenlos Empfehlungen zur seniorengerechten Umgestaltung.
- Bei **Krankheit oder Pflegebedürftigkeit** nennen wir Ihnen mögliche Unterstützungsangebote und Ansprechpartner/innen.

Bitte wenden Sie sich an unser Seniorenbüro.

Mittwoch 15. Juli	Fahrradtour in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig bekannt gegeben.
09.00 Uhr Rathaus	Organisation: Herbert Ullius - Seniorenvertretung
Donnerstag 16. Juli	Das Speed-Dating bietet die Möglichkeit, neue Kontakte zur Freizeitgestaltung zu knüpfen.
18.00 Uhr Saal Karlovo	Organisation: Sigrid Seidel - Seniorenbeirat
Samstag 08. August	Weinfest in Oppenheim mit Stadtführung und Besuch des Kellerlabyrinths.
13.00 Uhr VdO-Platz	Organisation: Sigrid Seidel - Seniorenbeirat
Mittwoch 19. August	Fahrradtour in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig bekannt gegeben.
09.00 Uhr Rathaus	Organisation: Herbert Ullius - Seniorenvertretung
Samstag 22. August	„My Fair Lady“ Besuch des Musicals auf der Freilichtbühne in Ötigheim.
11.00 Uhr VdO-Platz	Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Donnerstag 27. August	Öffentliche Sitzung der Seniorenvertretung mit Bericht des Seniorenbeirates und der Arbeitsgruppen.
14.30 Uhr Saal Karlovo	Organisation: Brigitte Kruza - Seniorenvertretung
Samstag 05. September bis Sonntag 06. September	Wochenende in Aachen und Monschau Abwechslungsreiches Kulturprogramm; Unterbringung im Novotel Aachen City. Organisation: Sigrid Seidel - Seniorenbeirat
Donnerstag 10. September	DRK - Erste Hilfe Kurs 60+ Die Kursteilnehmer lernen, wie sie einen Herzinfarkt, Schlaganfall, Bewusstlosigkeit oder Gehirnerschütterung erkennen und richtig handeln.
15.00 Uhr Saal Karlovo	Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro

Mittwoch	Fahrradtour in der näheren Umgebung.
16. September	Das Ziel wird rechtzeitig bekannt gegeben.
09.00 Uhr	
Rathaus	Organisation: Herbert Ullius - Seniorenvertretung
Donnerstag	Woche der Demenz
24. September	Parcours mit Teststationen sowie Information zum Thema Demenz.
15.00 Uhr	
Saal Karlovo	Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Freitag	Zwischen Gardasee und Dolomiten – Trentino
2. Oktober bis	Seenlandschaften, tiefe Täler, beeindruckende Felsformationen. Schlösser, Ruinen, Wallfahrtskirchen. Schifffahrt Gardasee, Weinverkostung, Käserei. Unterbringung im Grand Hotel Riva in Riva del Garda.
Mittwoch	
7. Oktober	
	Organisation: Dörte Hartmann
Sonntag	Waldspaziergang mit Erläuterungen zu aktuellen Themen aus der Natur.
11. Oktober	
10.00 Uhr	
Naturparkplatz	
Stettbacher Tal	Organisation: Michael Schlotte - Seniorenbeirat
Freitag	Filmnachmittag
16. Oktober	„Goldrausch“ mit Charly Chaplin.
16.00 Uhr	
Schulmuseum	Organisation: Isolde Oschee - Museumsverein
Sonntag	Vortrag über die Archäologie der Burg Tannenberg
18. Oktober	Teil III: Freilegung im 19. Jh.
16.00 Uhr	
Museum im hist. Rathaus	Organisation: Jürgen Eck - Museumsverein
Mittwoch	Fahrradtour
21. Oktober	Über Einhausen zur Mittagsrast nach Wattenheim und zurück über Nordheim, Groß-Rohrheim und Maria Einsiedel. Gesamtstrecke: ca. 70 Km.
09.00 Uhr	
Rathaus	Organisation: Herbert Ullius - Seniorenvertretung

Kommunale Seniorenvertretung und Seniorenbeirat

Die Seniorenvertretung besteht aus 31 direkt gewählten Mitgliedern der Vertreterversammlung und den aus ihrer Mitte gewählten 9 Personen des Seniorenbeirats als das geschäftsführende Organ.

Die Mitglieder des Seniorenbeirates erreichen Sie unter: seniorenbeirat@seeheim-jugenheim.de

Seniorenvertretung und Beirat sind Gremien der Gemeinde und nehmen die sozialen, kulturellen und sonstigen Interessen der älteren Generation wahr. Mitglieder des Seniorenbeirats nehmen regelmäßig mit Anhörungs- und Rederecht an den Sitzungen der Gemeindevertretung, der Ausschüsse und der Ortsbeiräte teil.

Weiteres entnehmen Sie bitte dem im Seniorenbüro ausliegenden **Flyer**.

Die Vertreterversammlung tagt mehrmals im Jahr, immer öffentlich. Sie sind hier als Guest herzlich willkommen. Die Termine entnehmen Sie bitte dem Seniorenprogramm.

Weitere Informationen zur Seniorenarbeit finden Sie unter:

seeheim-jugenheim.de
senioren-seeheim-jugenheim.hessen.de

Donnerstag 12. November 15.00 Uhr Saal Karlovo	Offener Treff ... zum Plaudern, Spiele und Karten spielen, Kaffee trinken, nette Menschen kennen lernen ... Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Montag 16. November 15.00 Uhr Mediathek	Musikalische Lesung Literarische Leckerbissen vom „Gruß aus der Küche“ bis zum „Käseteller“ bei passender Tafelmusik auf dem Akkordeon. Orga: Claudia Müller-Eberle und Hartwig Zeidler
Freitag 20. November 16.00 Uhr Schulmuseum	Filmnachmittag Film wird noch bekannt gegeben. Organisation: Isolde Oschee - Museumsverein
Donnerstag 26. November 15.00 Uhr Saal Karlovo	Vortrag des Caritasverbandes zum Thema „ Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung “ mit anschließender Fragerunde. Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Samstag 12. Dezember 13.00 Uhr VdO-Platz	Halbtagesfahrt zum Weihnachtsmarkt in Ladenburg und Besuch des Dr. Carl Benz Museums. Organisation: Sigrid Seidel - Seniorenbeirat
Freitag 18. Dezember 16.00 Uhr Schulmuseum	Filmnachmittag Film wird noch bekannt gegeben. Organisation: Isolde Oschee - Museumsverein
Sonntag 20. Dezember 16.00 Uhr Museum im hist. Rathaus	Vortrag über die Archäologie der Burg Tannenberg Teil III: Instandsetzung im 20./21. Jh. Organisation: Jürgen Eck - Museumsverein

Folgende Veranstaltungen sind in Planung

„Club Ü60“ Disco-Party für Junggebliebene

Tanzen zur Lieblingsmusik aus den 70er und 80er Jahren sowie zu aktuellen Hits.

Fahrt zum Spargel- und Erdbeerhof „Wetterauer Früchtchen“ in Münzberg mit geführter Besichtigung und gemeinsamen Essen. Anschließend Fahrt in das Rosendorf Steinfurth.

Museumsfahrt zur Keltenwelt in Glauburg und Aufenthalt in Büdingen. Gemeinsames Abendessen als Tagesabschluss.

Weitere, kurzfristig organisierte Veranstaltungen werden über die **Presse** bekannt gegeben. Bitte beachten Sie auch unseren **Veranstaltungskalender** unter www.seeheim-jugenheim.de / Freizeit + Tourismus.

Um regelmäßig unsere Informationen zu erhalten, können Sie sich mit Ihrer **Mailadresse** in unseren Verteiler aufnehmen lassen.

Die Gäste aller Veranstaltungen sowie der RikschaFahrten nehmen in **eigener Verantwortung** und auf eigene Gefahr teil. Regressansprüche gegenüber der Gemeinde, deren Mitarbeiter/innen und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen werden ausdrücklich ausgeschlossen.

Die Teilnehmer sind mit der Weiterleitung ihrer **Kontaktdaten (Einwilligungserklärung** liegt dem Programmheft bei) an die jeweiligen Veranstalter einverstanden.

Anmeldungen und Kartenbestellungen sind verbindlich. Bei Rücktritt müssen die Kosten getragen, oder es muss eine Ersatzperson gestellt werden. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittversicherung.

Sie sind **gehbeeinträchtigt** und brauchen Hilfe, um unsere Veranstaltungsräume zu erreichen? Bitte wenden Sie sich an unser Seniorenbüro.



Andrea Lehrian

**Seniorenbüro im
Forum am Rathaus, EG Zimmer 7**

 **06257-990-284**

 **andrea.lehrian@seeheim-jugenheim.de**