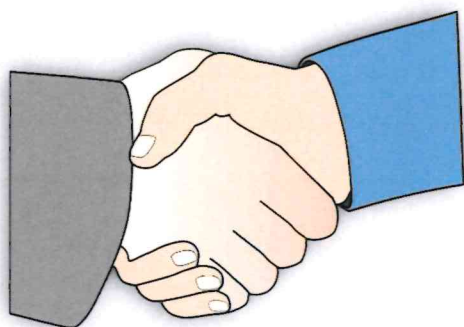




# **Senioren- und Gleichstellungsprogramm**

**2026**



**Herausgeber:**

**Gemeindevorstand der Gemeinde Seeheim-Jugenheim**

**Senioren- und Gleichstellungsbeauftragte**

**Seniorenvertretung**

Liebe Leserinnen und Leser,

ich möchte mein Grußwort zunächst einmal nutzen, um mich bei allen Akteuren, die die Programmvietfalt in unserem „Grünen Heft 2026“ möglich machen, aufs Herzlichste zu bedanken! Es ist beeindruckend, was wir dank dieser ehrenamtlichen Unterstützung Jahr für Jahr an Programm auf die Beine stellen können.



Ich möchte die Gelegenheit aber auch nutzen, um Sie neugierig zu machen auf unser neues Forum am Rathaus, das wir Ende 2025 bezogen haben und das seitdem mit seinen drei Gebäudeteilen – dem Verwaltungsgebäude, der Halle und der Mediathek – gemeinsam mit dem Rathaus eine neue attraktive Mitte für Seeheim-Jugenheim und seine Bürgerinnen und Bürger bildet. Mit dem Umzug hat sich auch für Sie als Seniorinnen und Senioren eine Veränderung ergeben, denn das Seniorenbüro mit seiner Leiterin Andrea Lehrian befindet sich jetzt im Erdgeschoss des neuen Verwaltungsgebäudes. Auch einige Veranstaltungen aus dem Jahresprogramm finden künftig im Forum am Rathaus statt. Freuen dürfen Sie sich beispielsweise auf eine musikalische Lesung am 16. November mit allerlei literarischen Leckerbissen zu passender Tafelmusik. Einladen möchte ich Sie zudem in unsere neue Mediathek, die die beiden Gemeindebüchereien in Jugenheim und Seeheim vereint und spätestens Ende des ersten Halbjahres 2026 eröffnet wird. Nicht nur viele spannende Bücher warten dort auf Sie: Es gibt eine Reihe von gemütlichen Lesesesseln, die bestens zum Schmökern und Lesen geeignet sind. Alle Gebäudeteile und Räume des Forums im Rathaus sind im Übrigen barrierefrei zu erreichen und in der Halle gibt es sogar eine Hörschleife als unterstützendes Hörsystem.

Ob im Seniorenbüro, in der Forums-Halle, in der Mediathek oder anderswo: Wir freuen uns über Ihren Besuch!

Herzlich grüßt

A handwritten signature in black ink that reads "Birgit Kannegießer". The script is cursive and fluid.

Ihre Bürgermeisterin

Birgit Kannegießer

## **Austausch und Geselligkeit**

### **Trauergruppe**

Jeden 1. Montag von 14.30 bis 16.00 Uhr  
Waldcafe im Altenzentrum

Ansprechpartner: Edgar Kopf                      Iris Schimpf-Reeg  
Tel. 8 27 38                                      Tel. 86 96 65

### **Mittagstisch Jugenheim**

Dienstags von 11.30 bis 13.30 Uhr  
Remise Ev. Pfarramt

Ansprechpartnerin: Anja Mohr  
Tel. 75 72

### **Mittagstisch Seeheim**

Mittwochs von 12.00 bis 13.30 Uhr  
Pulcinella

Ansprechpartner: Peter Kannegießer - Seniorenvertretung  
Tel. 9 44 06 80

### **Stammtisch für Junggebliebene**

14tägig mittwochs ab 18.00 Uhr  
Wechselnde Gaststätten in Seeheim und Jugenheim

Ansprechpartnerin: Sigrid Seidel - Seniorenbeirat  
Tel. 9 99 98 38

### **Mittagstisch Jugenheim**

Donnerstags von 12.00 bis 13.30 Uhr  
Villa Journal

Ansprechpartnerin: Brigitte Kruza - Seniorenvertretung  
Tel. 39 45

### **Lachyoga**

Jeden 2. und 4. Donnerstag von 18.00 bis 19.00 Uhr  
Bürgerhalle Jugenheim

Ansprechpartnerin: Martina Hildebrandt  
Mail: mach-lachyoga@web.de

## **Sprache**

### **Plauderstunde Französisch für Fortgeschrittene**

Montags von 09.30 bis 11.00 Uhr

Saal Karlovo

Ansprechpartner: Volker Josczo  
Tel. 99 95 07

### **Plauderstunde Französisch**

Mittwochs von 10.00 bis 11.15 Uhr

Altes Pfarrhaus Seeheim

Ansprechpartnerin: Dörte Hartmann  
Tel. 8 23 07

### **Plauderstunde Englisch für Fortgeschrittene**

Freitags von 10.00 bis 11.30 Uhr

Zoom-Meeting

Ansprechpartner: Jürgen Daedlow - Seniorenvertretung  
Tel. 6 95 70

### **Lesekreis**

14-tägig freitags von 10.45 bis 12.45 Uhr

Pfarrer-Reith-Haus

Ansprechpartnerin: Claudia Müller-Eberle  
Tel. 99 83 33

Doris Schrey  
46 32

## **Musik**

### **Swingband**

Dienstags von 14.00 bis 18.00 Uhr

Bürgerhalle Balkhausen

Ansprechpartner: Dr. Michael Montag  
Tel. 0172-9336692

## **Sport / Bewegung**

### **Boulespiel**

Montags April bis Oktober 14.30 bis 17.30 Uhr

November bis März 14.00 bis 17.00 Uhr

Hartsportplatz Sandstraße

Ansprechpartnerin: Renate Freyberg-Renz  
Tel. 9 99 85 20

### **Gymnastikgruppe**

Dienstags von 9.15 bis 10.00 Uhr

Bürgerhalle Malchen

Ansprechpartnerin: Marion Unterschütz  
Tel. 8 25 61

### **Tanzkreis Seeheim-Jugenheim (Standard-, Latein- und Modetänze)**

Für Fortgeschrittene und Paare mit Grundkenntnissen

Dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr

Halle im Forum

Ansprechpartner: Rainer Leipold  
Tel. 58 54

**Nordic-Walking** auf den schönsten Wegen rund um Seeheim-Jugenheim.

Jeden Dienstag von April bis Juni und August bis Oktober

Jeweils 10.00 Uhr bis ca. 11.30 Uhr; wechselnde Startpunkte

Start: 07. April am Christian-Stock-Stadion (Bitte telefonische Anmeldung)

Ansprechpartner: Manfred Eberts Rainer Roßmann  
Tel. 8 11 99 Tel. 8 34 71

### **Boulespiel**

Dienstags ab 15.00 Uhr

Bouleplatz vor der Bürgerhalle Jugenheim

Ansprechpartner: Peter Kannegießer – Seniorenvertretung  
Tel. 9 44 06 80

## **Sport / Bewegung**

### **Fahrradgruppe**

1 x mtl. von April bis Oktober (Termine s. Jahresprogramm)  
Treff zur Abfahrt um 9.00 Uhr am Parkplatz vor dem Rathaus

Ansprechpartner: Herbert Ullius – Seniorenvertretung  
Tel. 8 43 67

### **Erlebnis Tanz – Folklore (mit und ohne Partner)**

Mittwochs von 09.30 bis 10.30 Uhr im Pfarrer-Reith-Haus

Mittwochs von 14.30 bis 16.00 Uhr im Pfarrer-Reith-Haus

Ansprechpartnerin: Inge Mesch  
Tel. 8 67 04

### **Boulespiel**

Mittwochs ab 15.00 Uhr

Bouleplatz vor der Bürgerhalle Jugendheim

Ansprechpartner: Peter Kannegießer – Seniorenvertretung  
Tel. 9 44 06 80

### **Gymnastikgruppe**

Freitags von 10.15 bis 11.15 Uhr

Bürgerhalle Jugendheim

Ansprechpartnerin: Heike Ditter  
Tel. 0178-4792367

## **Spiele / Computer**

### **Karten**

Mittwochs von 15.00 bis 17.00 Uhr

Pfarrer-Reith-Haus

Ansprechpartnerinnen: Marianne Maaß	Anna Fieberling	Christa List
8 52 31	0157-79851199	8 19 13

### **Computer**

Donnerstags von 10.00 bis 12.00 Uhr

TSV Sportheim, Chr.-Stock-Stadion

Ansprechpartner: Günter Schulze – Seniorenbeirat  
Tel. 8 29 98

### **Skat**

Freitags von 13.00 bis 14.30 Uhr

Jugend- und Seniorentreff

Ansprechpartner: Volker Schorlemmer  
Tel. 0176-56854659

### **Schach**

Sonntags von 10.00 bis 12.30 Uhr

Jugend- und Seniorentreff

Ansprechpartner: Alfred Zinn  
Tel. 8 16 20

## **Beratung / Information**

### **Behindertenbeauftragte**

C. Milius; Tel. 06257-8992; [cmilius@gmx.de](mailto:cmilius@gmx.de)

### **Betreuungsbehörde**

Tel. 06071-881-1153; [betreuungsbehoerde@ladadi.de](mailto:betreuungsbehoerde@ladadi.de)

### **Betreuungseinrichtungen**

Altenzentrum: Tel. 06257-97120

Am Tannenberg: Tel. 06257-2042

Birkenhof: Tel. 06257-506450

Demenz-WG: Tel. 06257-85339

Senioren Arche: Tel. 06257-9368300

### **Demenzservicezentrum**

J. Neufeld; Tel. 06071-618999; [jakob.neufeld@diakonie-darmstadt.de](mailto:jakob.neufeld@diakonie-darmstadt.de)

### **Deutsches Rotes Kreuz**

Tel. 06257-9709-0; [info@drk-darmstadt-land.de](mailto:info@drk-darmstadt-land.de)

Infos unter: [www.drk-darmstadt-land.de](http://www.drk-darmstadt-land.de)

Die **Digitalsprechstunde** berät bei Fragen und Problemen zu Smartphone, Laptop oder PC / Termine nach Vereinbarung.

H. Thiesing – Seniorenvertretung; Tel. 0170-5384808

Der Verein „**Frauen helfen Frauen**“ berät zum Thema Trennung und Scheidung.

Infos unter [www.frauenhelfenfrauen-da-di.de](http://www.frauenhelfenfrauen-da-di.de) und 06071-25666

A. Lehrian – Gleichstellungsbeauftragte; 06257-990-284

Beim **Frauenkompetenzzentrum „femkom“** erfahren Sie alles rund um das Thema Frau und Beruf.

Infos unter [www.femkom.de](http://www.femkom.de) und 06151-428840

A. Lehrian – Gleichstellungsbeauftragte; Tel. 06257-990-284

### **Gemeindepflegerin**

F. Franz; Tel. 0171-8438511; [floriana.franz@drk-darmstadt-land.de](mailto:floriana.franz@drk-darmstadt-land.de)

### **Hospiz Bergstraße**

Beratung: Tel. 06251-989450; [verein@hospiz-bergstrasse.de](mailto:verein@hospiz-bergstrasse.de)

Stationär: Tel. 06251-17528-0; [stationaer@hospiz-bergstrasse.de](mailto:stationaer@hospiz-bergstrasse.de)



**Hospizverein Pfungstadt und nördl. Bergstraße**

Tel. 06157-911100; hospiz.pfungstadt@t-online.de

**Pflegedienste**

Birkenhof-Pflege: Tel. 06257-9609111; info@birkenhof-pflege.de

Cardea: Tel. 9388919

Diakoniestation: Tel. 06257-83193; info@diakoniestation-seeheim.de

Henze: Tel. 06257-9995930; info@pflegedienst-henze.de

Melibokus: Tel. 06257-9993757; info@melibokus-pflegedienst.de

**Pflegestützpunkt, Außenstelle Pfungstadt (Gesetzlich Versicherte)**

Tel. 06151-881-5080; pflegestuetspunkt@ladadi.de

Infos unter: [www.ladadi.de/pflegestuetspunkt](http://www.ladadi.de/pflegestuetspunkt)

**Pflegeberatung Compass (Privat Versicherte)**

Tel. 0800-1018800

**Psychosoziale Beratung**

Gemeindepädagogin der EV Kirchengemeinde

S. Philippi-Nest; Tel. 06257-2340; susanne.philippi-nest@ekhn.de

**Rentenantragstellung**

A. Lehrian; Tel. 06257-990-284; andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de

**Rentenberatung**

G. Rossmann; Tel. 06257-990-380

**Seniorenbeirat**

H. Jürgensen; Tel. 06257-2984; seniorenbeirat@seeheim-jugendheim.de

**Seniorenvertretung**

B. Kruza; Tel. 06257-3945; seniorenbeirat@seeheim-jugendheim.de

**Sozialamt der Gemeinde**

Bürgerbüro; Tel. 06257-990-380



Sie möchten einen **Rentenantrag**  
(Altersrente oder Hinterbliebenenrente)  
oder einen Antrag auf **Kontenklärung**  
stellen?

Oder Sie haben allgemeine Fragen rund  
um die Rente?

Dann steht Ihnen unser Seniorenbüro  
im Forum am Rathaus gerne zur  
Verfügung.

Wir bitten um vorherige Terminabsprache:

☎ 06257-990284

✉ [andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de](mailto:andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de)

Die Angebote in unserem Programm sind den Einwohnern der  
Gemeinde Seeheim-Jugenheim vorbehalten.

Bitte verwenden Sie das beiliegende **Anmeldeformular**  
zusammen mit der **Datenschutzerklärung**

Freitag <b>16. Januar</b>  16.00 Uhr Schulmuseum	Filmnachmittag „ <b>Die verschwundene Miniatur</b> “ von Erich Kästner.  Organisation: Isolde Oschee - Museumsverein
Samstag <b>17. Januar</b>  14.30 Uhr Jugendtreff	<b>Handy- und Computersprechstunde</b> mit Vortrag zu interessanten Themen.  Organisation: Holger Thiesing - Seniorenvertretung
Donnerstag <b>22. Januar</b>  15.00 Uhr Saal Karlovo	Vortrag des „ <b>AK Sicherheitsberater</b> “ zu Trickbetrug und Trickdiebstahl sowie Enkeltrick.  Orga: D. Schumacher-Braun - Seniorenvertretung
Dienstag <b>27. Januar</b>  12.00 Uhr VdO-Platz	Besuch der Ausstellung „ <b>Spannungsfeld zwischen Realismus und Impressionismus</b> “ im Städel Museum Frankfurt.  Organisation: Dörte Hartmann
Dienstag <b>27. Januar</b>  15.00 Uhr Rathaus	<b>Holocaust-Gedenktag</b> Auf einem Spaziergang erfahren Sie die Geschichte jüdischer Familien in Seeheim.  Organisation: Klaus Knoche
Donnerstag <b>29. Januar</b>  15.00 Uhr Saal Karlovo	Floriana Franz und Stephanie Wilferth stellen ihre Aufgaben als <b>Gemeindepflegerinnen</b> vor und beantworten Fragen rund um das Thema Pflege.  Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro

Donnerstag <b>12. Februar</b> 15.00 Uhr Saal Karlovo	Cornelia Milius (Behindertenbeauftragte) informiert zum <b>Schwerbehindertenrecht</b> und gibt Tipps und Hinweise zu Antragstellung und steuerlichen Vergünstigungen.  Organisation: Andrea Lehrian – Seniorenbüro
Freitag <b>13. Februar</b> 16.00 Uhr Schulmuseum	Filmnachmittag „ <b>Der einzige Zeuge</b> “ USA-Kriminaldrama.  Organisation: Isolde Oschee - Museumsverein
Samstag <b>14. Februar</b> 14.30 Uhr Jugendtreff	<b>Handy- und Computersprechstunde</b> mit Vortrag zu interessanten Themen.  Organisation: Holger Thiesing - Seniorenvertretung
Samstag <b>14. Februar</b> 18.30 Uhr VdO-Platz	<b>Hairspray</b> Besuch des Broadway-Musicals im Staatstheater Darmstadt.  Organisation: Heike Plate
Donnerstag <b>19. Februar</b> 15.00 Uhr Saal Karlovo	Die <b>Wohnraumberatung</b> zeigt Möglichkeiten zur Verbesserung der Wohnqualität für ein unabhängiges und selbstbestimmtes Leben.  Organisation: Konstantin Braun - Seniorenbeirat
Donnerstag <b>26. Februar</b> 14.30 Uhr Saal Karlovo	Öffentliche Sitzung der <b>Seniorenvertretung</b> mit Bericht des Seniorenbeirates und der Arbeitsgruppen.  Organisation: Brigitte Kruza - Seniorenvertretung
<b>08. bis 20. März</b> Foyer im Forum	<b>Ausstellung anlässlich des Weltfrauentages</b> Ausbeutung von Frauen und Kindern beim Coltan-Abbau in Minen in der Republik Kongo.  Orga: Christine Reckmann - Soroptimist Club Andrea Lehrian - Gleichstellungsbeauftragte

## **Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger Ü60**

Die Seniorenvertretung Seeheim-Jugenheim besteht seit 30 Jahren. Für unsere verschiedenen Aktivitäten suchen wir dringend neue Mitglieder, die bereit sind, sich für die Belange unserer älteren Mitbürger auf verschiedenste Art und Weise zu engagieren.

Einige unserer Aktivitäten sind z. B. Wohn- und Sicherheitsberatung. Wir haben je einen Seniorenmittagstisch in Seeheim und Jugenheim einmal die Woche ins Leben gerufen und in diesem Jahr zum ersten Mal ein Sommerfest für Senioren initiiert.

Informationen über uns finden Sie im Schaukasten vor dem Rathaus in der Schulstraße oder unter [www.seeheim-jugenheim.de / leben + wohnen / senioren](http://www.seeheim-jugenheim.de/leben+wohnen/senioren).

Wenn Sie sich bei uns einbringen möchten, melden Sie sich bitte bei Frau Andrea Lehrian im Seniorenbüro.

Tel: 06257-990-284

E-Mail: [andrea.lehrian@seeheim-jugenheim.de](mailto:andrea.lehrian@seeheim-jugenheim.de)

Wir bedanken uns schon heute für Ihr Interesse und Ihre tätige Mithilfe.

Ihre Seniorenvertretung

Donnerstag  
**12. März bis**  
Samstag  
**14. März**

### **Kurztrip Schwarzwald**

Besuch von Freiburg, Führung im Kraftwerk Säckingen, Fahrt zu Titisee und Schluchsee. Unterbringung im Sapia Hotel Rheinsberg in Bad-Säckingen.

Organisation: Jochen Daum

---

Freitag  
**13. März**  
  
16.00 Uhr  
Schulmuseum

Filmnachmittag  
„**Das Haus in Montevideo**“ mit Heinz Rühmann.

Organisation: Isolde Oschee - Museumsverein

---

Samstag  
**14. März**  
  
14.30 Uhr  
Jugendtreff

**Handy- und Computersprechstunde** mit Vortrag zu interessanten Themen.

Weitere Sprechstunden mit Vortrag an jedem 2. Samstag im Monat.

Organisation: Holger Thiesing - Seniorenvertretung

---

Dienstag  
**24. März**  
  
12.30 Uhr  
VdO-Platz

Sonderausstellung im Landesmuseum Wiesbaden: **Feininger, Münter, Modersohn-Becker usw.** – oder wie Kunst ins Museum kommt.

Organisation: Dörte Hartmann

---

Donnerstag  
**26. März**  
  
15.00 Uhr  
Saal Karlovo

### **Offener Treff**

... zum Plaudern, Spiele und Karten spielen, Kaffee trinken, nette Menschen kennen lernen ...

Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro

---

Dienstag  
**31. März**  
  
15.00 Uhr  
VdO-Platz

### **Theaternachmittag des Landkreises**

Besuch der Lokalposse Datterich im Staatstheater Darmstadt.

Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro

---

Freitag  
**10. April**  
  
09.00 Uhr  
Rathaus

### **Frühlingswanderung**

Auf dem Hessentagsweg rund um Bensheim. Gehzeit 4 – 5 Stunden. Mittags Rucksackverpflegung und Abschlussrast in Seeheim.

Organisation: Margit Nöll





## **Mobilität für Alle**

Mit unserer roten Fahrradrikscha können Sie kleine Ausflüge unternehmen und dabei die schöne Natur rund um Seeheim genießen.

Mit Gurtsystem und warmer Fleecedecke sitzen Sie sicher und geschützt unter einem aufgespannten Sonnen- oder Regenverdeck.

Zu diesen kostenfreien Fahrten können Sie sich im Seniorenbüro anmelden.

Unsere ehrenamtlichen Fahrer holen Sie gerne zu Hause ab.

Mittwoch <b>15. April</b> 09.00 Uhr Rathaus	<b>Fahrradtour</b> Über Heppenheim und Kloster Hagen zur Mittagsrast in Lorsch und zurück über Schwanheim. Gesamtstrecke: ca. 60 Km  Organisation: Herbert Ullius - Seniorenvertretung
Donnerstag <b>16. April</b> 15.00 Uhr Saal Karlovo	<b>SOS</b> Das DRK stellt das Hausnotrufsystem vor und beantwortet Fragen.  Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Freitag <b>17. April</b> 16.00 Uhr Schulmuseum	Filmnachmittag „ <b>Moderne Zeiten</b> “ mit Charly Chaplin.  Organisation: Isolde Oschee - Museumsverein
Sonntag <b>19. April</b> 16.00 Uhr Museum im hist. Rathaus	Vortrag über die Geschichte der <b>Burg Tannenberg</b> <b>Teil I:</b> Baubeginn um 1200  Organisation: Jürgen Eck - Museumsverein
Samstag <b>25. April</b>  Sie erhalten rechtzeitig Ihre persönliche Einladung	<b>Seniorennachmittag</b> Frau Bürgermeisterin Birgit Kannegießer lädt zum bunten Nachmittag mit Kaffeetafel ins neue Forum am Rathaus ein.  Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Sonntag <b>26. April</b> 10.00 Uhr Friedhof Malchen	<b>Waldspaziergang</b> mit Erläuterungen zu aktuellen Themen aus der Natur.  Organisation: Michael Schlote - Seniorenbeirat
Sonntag <b>10. Mai bis</b> Samstag <b>16. Mai</b>	<b>Italienische Blumenriviera und Cote d'Azur</b> Ausflüge zum Fürstentum Monaco, Nizza, Bergdorf Eze und Sanremo mit Blumenmarkt. Fakultativ Rapallo mit Schifffahrt nach Portofino. Unterbringung im Grand Hotel Spiaggia in Alassio.  Organisation: Dörte Hartmann



<p>Sonntag <b>17. Mai</b></p> <p>16.00 Uhr Museum im hist. Rathaus</p>	<p>Vortrag über die Geschichte der <b>Burg Tannenberg</b> <b>Teil II:</b> Zerstörung durch Raubzüge in 1399.</p> <p>Organisation: Jürgen Eck - Museumsverein</p>
<p>Mittwoch <b>20. Mai</b></p> <p>09.00 Uhr Rathaus</p>	<p><b>Fahrradtour</b> Über Griesheim, Wolfskehlen und Leeheim zur Mittagsrast nach Erfelden und zurück über den Kühkopf. Gesamtstrecke: ca. 60 Km</p> <p>Organisation: Herbert Ullius - Seniorenvertretung</p>
<p>Donnerstag <b>21. Mai</b></p> <p>14.00 Uhr Schlosshof</p>	<p>Führung auf dem <b>Heiligenberg</b> mit Besuch des Prinzessinnenhäuschens.</p> <p>Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro</p>
<p>Sonntag <b>07. Juni</b></p> <p>15.00 Uhr VdO-Platz</p>	<p><b>Don Pasquale</b> Besuch der Opera buffa von Gaetano Donizetti im Staatstheater Darmstadt.</p> <p>Organisation: Heike Plate</p>
<p>Mittwoch <b>17. Juni</b></p> <p>09.00 Uhr Rathaus</p>	<p><b>Fahrradtour</b> Nach Gernsheim, Fährüberfahrt und Rheinradweg bis Nierstein. Zurück mit der Kornsandfähre und über den Kühkopf. Gesamtstrecke: ca. 80 Km.</p> <p>Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro Herbert Ullius - Seniorenvertretung</p>
<p>Mittwoch <b>17. Juni</b></p> <p>15.00 Uhr Schulmuseum</p>	<p><b>Mitmach-Schul-Unterricht</b> im historischen Klassenraum einer einklassigen Dorfschule.</p> <p>Organisation: Isolde Oschee - Museumsverein</p>
<p>Donnerstag <b>25. Juni</b></p> <p>15.00 Uhr Kasse im Museum</p>	<p>Führung im <b>Museum Stangenberg Merck</b> mit Gartenanlage und anschl. Austausch im Café „Kunstgenuss“.</p> <p>Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro</p>
<p>Dienstag <b>14. Juli</b></p> <p>08.30 VdO-Platz</p>	<p>Tagesfahrt nach <b>Eltville</b> Nach einer Stadtführung bleibt genügend Zeit für einen Bummel in der Altstadt und Kaffeepause am Rheinufer.</p> <p>Organisation: Susanne Philippi-Nest - EV Kirche</p>

**Wir möchten Ihnen unsere Angebote vorstellen, die Sie gerne in Anspruch nehmen dürfen:**

- Es sind oft die kleinen Hilfen, die das Leben leichter machen, z.B. eine Unterstützung beim Einkaufen, eine Begleitung zu Arztbesuchen oder bei Spaziergängen. Wir vermitteln Ihnen gerne eine/n ehrenamtliche/n Helfer/in aus unserer **Nachbarschaftshilfe**.
- Unsere ehrenamtlichen **Vorlesepaten/-patinnen** besuchen Sie gerne zu Hause und lesen aus der von Ihnen gewünschten Literatur oder auch aus der aktuellen Tageszeitung. Oftmals ergeben sich daraus auch unterhaltsame Gespräche.
- Das Ziel der **Wohnberatung** ist es, Ihnen das Wohnen in der eigenen Wohnung möglichst lange zu erhalten. Wir geben Ihnen kostenlos Empfehlungen zur seniorengerechten Umgestaltung.
- Bei **Krankheit oder Pflegebedürftigkeit** nennen wir Ihnen mögliche Unterstützungsangebote und Ansprechpartner/innen.

**Bitte wenden Sie sich an unser Seniorenbüro.**

Mittwoch <b>15. Juli</b>	<b>Fahrradtour</b> in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig bekannt gegeben.
09.00 Uhr Rathaus	Organisation: Herbert Ullius - Seniorenvertretung
Donnerstag <b>16. Juli</b>	Das <b>Speed-Dating</b> bietet die Möglichkeit, neue Kontakte zur Freizeitgestaltung zu knüpfen.
18.00 Uhr Saal Karlovo	Organisation: Sigrid Seidel - Seniorenbeirat
Samstag <b>08. August</b>	<b>Weinfest in Oppenheim</b> mit Stadtführung und Besuch des Kellerlabyrinths.
13.00 Uhr VdO-Platz	Organisation: Sigrid Seidel - Seniorenbeirat
Mittwoch <b>19. August</b>	<b>Fahrradtour</b> in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig bekannt gegeben.
09.00 Uhr Rathaus	Organisation: Herbert Ullius - Seniorenvertretung
Samstag <b>22. August</b>	<b>„My Fair Lady“</b> Besuch des Musicals auf der Freilichtbühne in Ötigheim.
11.00 Uhr VdO-Platz	Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Donnerstag <b>27. August</b>	Öffentliche Sitzung der <b>Seniorenvertretung</b> mit Bericht des Seniorenbeirates und der Arbeitsgruppen.
14.30 Uhr Saal Karlovo	Organisation: Brigitte Kruza - Seniorenvertretung
Samstag <b>05. September bis</b> Sonntag <b>06. September</b>	<b>Wochenende in Aachen und Monschau</b> Abwechslungsreiches Kulturprogramm; Unterbringung im Novotel Aachen City.
	Organisation: Sigrid Seidel - Seniorenbeirat
Donnerstag <b>10. September</b>	<b>DRK - Erste Hilfe Kurs 60+</b> Die Kursteilnehmer lernen, wie sie einen Herzinfarkt, Schlaganfall, Bewusstlosigkeit oder Gehirnerschütterung erkennen und richtig handeln.
15.00 Uhr Saal Karlovo	Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro

Mittwoch <b>16. September</b>  09.00 Uhr Rathaus	<b>Fahrradtour</b> in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig bekannt gegeben.  Organisation: Herbert Ullius - Seniorenvertretung
Donnerstag <b>24. September</b>  15.00 Uhr Saal Karlovo	<b>Woche der Demenz</b> Parcours mit Teststationen sowie Information zum Thema Demenz.  Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Freitag <b>2. Oktober bis</b> Mittwoch <b>7. Oktober</b>	<b>Zwischen Gardasee und Dolomiten – Trentino</b> Seenlandschaften, tiefe Täler, beeindruckende Felsformationen. Schlösser, Ruinen, Wallfahrtskirchen. Schifffahrt Gardasee, Weinverkostung, Käserei. Unterbringung im Grand Hotel Riva in Riva del Garda.  Organisation: Dörte Hartmann
Sonntag <b>11. Oktober</b>  10.00 Uhr Naturparkplatz Stettbacher Tal	<b>Waldspaziergang</b> mit Erläuterungen zu aktuellen Themen aus der Natur.  Organisation: Michael Schlote - Seniorenbeirat
Freitag <b>16. Oktober</b>  16.00 Uhr Schulmuseum	Filmnachmittag <b>„Goldrausch“</b> mit Charly Chaplin.  Organisation: Isolde Oschee - Museumsverein
Sonntag <b>18. Oktober</b>  16.00 Uhr Museum im hist. Rathaus	Vortrag über die Archäologie der <b>Burg Tannenberg Teil III</b> : Freilegung im 19. Jh.  Organisation: Jürgen Eck - Museumsverein
Mittwoch <b>21. Oktober</b>  09.00 Uhr Rathaus	<b>Fahrradtour</b> Über Einhausen zur Mittagsrast nach Wattenheim und zurück über Nordheim, Groß-Rohrheim und Maria Einsiedel. Gesamtstrecke: ca. 70 Km.  Organisation: Herbert Ullius - Seniorenvertretung

## **Kommunale Seniorenvertretung und Seniorenbeirat**

Die Seniorenvertretung besteht aus 31 direkt gewählten Mitgliedern der Vertreterversammlung und den aus ihrer Mitte gewählten 9 Personen des Seniorenbeirats als das geschäftsführende Organ.

Die Mitglieder des Seniorenbeirates erreichen Sie unter: [seniorenbeirat@seeheim-jugendheim.de](mailto:seniorenbeirat@seeheim-jugendheim.de)

Seniorenvertretung und Beirat sind Gremien der Gemeinde und nehmen die sozialen, kulturellen und sonstigen Interessen der älteren Generation wahr. Mitglieder des Seniorenbeirats nehmen regelmäßig mit Anhörungs- und Rederecht an den Sitzungen der Gemeindevertretung, der Ausschüsse und der Ortsbeiräte teil.

Weiteres entnehmen Sie bitte dem im Seniorenbüro ausliegenden **Flyer**.

Die Vertreterversammlung tagt mehrmals im Jahr, immer öffentlich. Sie sind hier als Gast herzlich willkommen. Die Termine entnehmen Sie bitte dem Seniorenprogramm.

Weitere Informationen zur Seniorenarbeit finden Sie unter:

[seeheim-jugendheim.de](http://seeheim-jugendheim.de)  
[senioren-seeheim-jugendheim.hessen.de](http://senioren-seeheim-jugendheim.hessen.de)

Donnerstag <b>12. November</b> 15.00 Uhr Saal Karlovo	<b>Offener Treff</b> ... zum Plaudern, Spiele und Karten spielen, Kaffee trinken, nette Menschen kennen lernen ...  Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Montag <b>16. November</b> 15.00 Uhr Mediathek	<b>Musikalische Lesung</b> Literarische Leckerbissen vom „Gruß aus der Küche“ bis zum „Käseteller“ bei passender Tafelmusik auf dem Akkordeon.  Orga: Claudia Müller-Eberle und Hartwig Zeidler
Freitag <b>20. November</b> 16.00 Uhr Schulmuseum	<b>Filmnachmittag</b> Film wird noch bekannt gegeben.  Organisation: Isolde Oschee - Museumsverein
Donnerstag <b>26. November</b> 15.00 Uhr Saal Karlovo	Vortrag des Caritasverbandes zum Thema <b>„Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“</b> mit anschließender Fragerunde.  Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Samstag <b>12. Dezember</b> 13.00 Uhr VdO-Platz	Halbtagesfahrt zum <b>Weihnachtsmarkt in Ladenburg</b> und Besuch des Dr. Carl Benz Museums.  Organisation: Sigrid Seidel - Seniorenbeirat
Freitag <b>18. Dezember</b> 16.00 Uhr Schulmuseum	<b>Filmnachmittag</b> Film wird noch bekannt gegeben.  Organisation: Isolde Oschee - Museumsverein
Sonntag <b>20. Dezember</b> 16.00 Uhr Museum im hist. Rathaus	Vortrag über die Archäologie der <b>Burg Tannenberg Teil IIII</b> : Instandsetzung im 20./21. Jh.  Organisation: Jürgen Eck - Museumsverein

## Folgende Veranstaltungen sind in Planung

### „Club Ü60“ Disco-Party für Junggebliebene

Tanzen zur Lieblingsmusik aus den 70er und 80er Jahren sowie zu aktuellen Hits.

Fahrt zum Spargel- und Erdbeerhof „Wetterauer Früchtchen“ in Münzberg mit geführter Besichtigung und gemeinsamen Essen. Anschließend Fahrt in das Rosendorf Steinfurth.

Museumsfahrt zur Keltenwelt in Glauburg und Aufenthalt in Büdingen. Gemeinsames Abendessen als Tagesabschluss.

Weitere, kurzfristig organisierte Veranstaltungen werden über die **Presse** bekannt gegeben. Bitte beachten Sie auch unseren **Veranstaltungskalender** unter [www.seeheim-jugendheim.de](http://www.seeheim-jugendheim.de) / Freizeit + Tourismus.

Um regelmäßig unsere Informationen zu erhalten, können Sie sich mit Ihrer **Mailadresse** in unseren Verteiler aufnehmen lassen.

Die Gäste aller Veranstaltungen sowie der Rikschafahrten nehmen in **eigener Verantwortung** und auf eigene Gefahr teil. Regressansprüche gegenüber der Gemeinde, deren Mitarbeiter/innen und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen werden ausdrücklich ausgeschlossen.

Die Teilnehmer sind mit der Weiterleitung ihrer **Kontaktdaten** (**Einwilligungserklärung** liegt dem Programmheft bei) an die jeweiligen Veranstalter einverstanden.

**Anmeldungen und Kartenbestellungen sind verbindlich.** Bei Rücktritt müssen die Kosten getragen, oder es muss eine Ersatzperson gestellt werden. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittversicherung.

Sie sind **gehbeeinträchtigt** und brauchen Hilfe, um unsere Veranstaltungsräume zu erreichen? Bitte wenden Sie sich an unser Seniorenbüro.





**Andrea Lehrian**

**Seniorenbüro im  
Forum am Rathaus, EG Zimmer 7**



**06257-990-284**



**[andrea.lehrian@seeheim-jugenheim.de](mailto:andrea.lehrian@seeheim-jugenheim.de)**