

Alle Mitmenschen, die ihre Heimat aufgrund von Krieg und Terror verlassen mussten, sind herzlich eingeladen an unserem Karate-Training teilzunehmen.

Unser Training findet immer montags, mittwochs und freitags von 17 bis 18 Uhr outdoor statt.

Kinder ab 5 Jahren sowie Erwachsene können kostenlos an unseren Outdoor-Kursen im Schuldorf Bergstraße in Seeheim-Jugenheim, vor dem Gebäude Nr. 11 (siehe Karte) teilnehmen.

Wir sprechen Deutsch, Englisch, Tschechisch, Russisch und Arabisch.

Bei Fragen kontaktieren Sie uns bitte per E-Mail: karate.seeheim@gmx.de

Everyone who was forced to leave the country due to the war and the terror these days are very warm welcome to join our Karate Training.

We would like to invite all of you to join our Karate training which takes place every Monday, Wednesday, Friday from 5-6 p.m.

Everyone from 5 years old can attend free of charge our outdoor training at Schuldorf area, building number 11 in Seeheim-Jugenheim (see the map).
We do speak German, English, Czech, Russian, Arabic.

For further questions please do not hesitate to contact us: karate.seeheim@gmx.de

Люди, які вимушено покинули Україну, щиро запрошуються приєднатися до наших тренувань з карате.

Ми від щирого серця запрошуємо усіх людей, які втекли від війни в Україні, приєднатися до наших тренувань з карате, які відбуваються щотижня у понеділок, середу, п'ятницю з 5 до 6 годин вечора.

Усі віком від 5 років, а також дорослі можуть безкоштовно взяти участь у наших класах, які відбуваються на відкритому повітрі на території Schuldorf (Шулдорф), будівля N 11 у місті Seeheim-Jugenheim (Зихайм-Югенхайм, див. карту).

Ми розмовляємо німецькою, англійською, чеською, російською, арабською мовами.

Якщо є питання звертайтеся до нас за електронною поштою: karate.seeheim@gmx.de

إلى أولئك، الذين كان يجب عليهم ترك بلادهم بسبب الحرب والإرهاب، ندعوكم بكل سرور للمشاركة معنا في تدريبات الكاراتيه الخاصة بنا.

يُقام التدريب في الخارج اسبوعياً كل اثنين، أربعاء و جمعة من الساعة الخامسة مساءً وحتى الساعة السادسة مساءً.

الأطفال ابتداءً من عُمر ٥ سنوات بالإضافة للبالغين يستطيعون المشاركة مجاناً في تدريباتنا الخارجية.

نتكلم هناك اللغة الألمانية، الانكليزية، التشيكية، الروسية و العربية.

قبل البناء رقم ١١ Schuldorf Bergstraße in Seeheim-Jugenheim العنوان

للمزيد من المعلومات والاستئلة الرجاء مراسلتنا عبر الايميل karate.seeheim@gmx.de

