



Senioren- und Gleichstellungsprogramm 2024

Herausgeber:

Gemeindevorstand der Gemeinde Seeheim-Jugenheim

Senioren- und Gleichstellungsbeauftragte / Seniorenbeirat



Liebe Leserinnen und Leser
unseres „Grünen Heftes“,

zu den vielen regelmäßigen Angeboten in unserem kommunalen Seniorenprogramm kommen immer wieder neue Ideen und Formate hinzu, wie beispielsweise die Senioren-Rikscha oder ganz frisch das Speed-Dating, das erstmals im Oktober 2023 auf Initiative von Sigrid Seidel aus dem Seniorenbeirat hin stattfand. Speed-Dating, davon hat der ein oder andere vielleicht schon mal etwas gehört in Sachen Partnervermittlung. Darum geht es uns jedoch nicht: Wir wollen mit diesem Format Senioren aus ihrer Einsamkeit holen und ihnen die Möglichkeit bieten, ohne großen Aufwand neue Kontakte zu knüpfen. Nur ein paar Minuten haben die Gesprächspartner beim Speed-Dating Zeit, um sich kennenzulernen, denn dann wird wieder gewechselt. So kann man sich schnell und unkompliziert ein Bild der anderen Teilnehmer und ihrer Interessen machen, neue Bekanntschaften schließen sowie gemeinsame Unternehmungen planen. Denn Freundschaften und soziale Kontakte sind im Leben, gerade auch im Alter, unverzichtbar, machen sie es doch erst richtig lebenswert.

Von Herzen bedanken möchte ich mich zudem bei allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die mit ihren Ideen und ihrem Engagement wieder zu einer bunten Programmvielfalt in unserem „Grünen Heft“ beigetragen haben!

Ihr Bürgermeister Alexander Kreissl

Mittagstisch Jugenheim

Dienstags von 12.00 bis 13.30 Uhr
Remise Ev. Pfarramt

Ansprechpartnerin: Anja Mohr
Tel. 75 72

Mittagstisch Jugenheim

Donnerstags von 12.00 bis 13.30 Uhr
Villa Journal

Ansprechpartnerin: Brigitte Kruza - Seniorenvertretung
Tel. 39 45

Stammtisch für Junggebliebene

14tägig mittwochs ab 18.00 Uhr
Wechselnde Gaststätten in Seeheim und Jugenheim

Ansprechpartnerin: Sigrid Seidel - Seniorenbeirat
Tel. 9 99 98 38

Austausch für Trauernde

Jeden 1. Montag im Monat von 14.30 bis 16.00 Uhr
Waldcafe, Sandstraße 85

Ansprechpartner: Edgar Kopf Iris Schimpf-Reeg
Tel. 8 27 38 Tel. 86 96 65

Plauderstunde Französisch für Fortgeschrittene

Montags von 09.30 bis 11.00 Uhr
Jugend- und Seniorentreff

Ansprechpartner: George Bal
Tel. 8 18 23

Französischkonversationskurs

Mittwochs von 10.00 bis 11.15 Uhr
Altes Pfarrhaus Seeheim

Ansprechpartnerin: Dörte Hartmann
Tel. 8 23 07

Plauderstunde Englisch für Fortgeschrittene

Freitags von 10.00 bis 11.30 Uhr

Zoom-Meeting

Ansprechpartner: Jürgen Daedlow - Seniorenvertretung
Tel. 6 95 70

Lesekreis

14-tägig freitags von 10.45 bis 12.45 Uhr

Pfarrer-Reith-Haus

Ansprechpartnerin: Claudia Müller-Eberle Doris Schrey
Tel. 99 83 33 46 32

Boulespiel

Montags April bis Oktober 14.30 bis 17.30 Uhr

November bis März 14.00 bis 17.00 Uhr

Hartsportplatz Sandstraße

Ansprechpartner: Renate Freyberg-Renz
Tel. 9 99 85 20

Gymnastikgruppe

Freitags von 10.00 bis 11.00 Uhr

Bürgerhalle Jugenheim

Ansprechpartnerin: Dagmar Blanz
Tel. 8 38 03

Gymnastikgruppe

Dienstags von 9.15 bis 10.00 Uhr

Bürgerhalle Malchen

Ansprechpartnerin: Marion Unterschütz
Tel. 8 25 61

Fahrradgruppe

Jeden 3. Mittwoch ab April bis Oktober

9.00 Uhr Parkplatz vor dem Rathaus

Ansprechpartner: Herbert Ullius - Seniorenvertretung
Tel. 8 43 67

Nordic-Walking auf den schönsten Wegen rund um Seeheim-Jugenheim.
Jeden Dienstag von April bis Juni und August bis Oktober
Jeweils 10.00 Uhr bis ca. 11.30 Uhr; wechselnde Startpunkte
Start: 09. April am Christian-Stock-Stadion (Bitte telefonische Anmeldung)

Ansprechpartner: Manfred Eberts Rainer Roßmann
 Tel. 8 11 99 Tel. 8 34 71

Tanzkreis Seeheim-Jugenheim (Standard-, Latein- und Modetänze)

Dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr
Für Fortgeschrittene und Paare mit Grundkenntnissen.
Bürgerhalle Balkhausen

Ansprechpartner: Rainer Leipold
 Tel. 58 54

Erlebnis Tanz – Folklore (mit und ohne Partner)

Mittwochs von 09.30 bis 10.30 Uhr im Pfarrer-Reith-Haus
Mittwochs von 14.30 bis 16.00 Uhr im Pfarrer-Reith-Haus

Ansprechpartnerin: Inge Mesch
 Tel. 8 67 04

Kostenloses Fitnessangebot

Jeden Samstag im März 2024 von 09.00 bis 16.00 Uhr
AH Personal Training

Ansprechpartner: Wolfgang Behrendt – Seniorenbeirat
 Tel. 0172-5803976

Club der Jazz- und Spaßfreunde

Dienstags ab 14.00 bis 18.00 Uhr
Bürgerhalle Balkhausen

Ansprechpartner: Hans Gruhler
 Tel. 16 96

Singkreis

Donnerstags von 15.00 bis 17.00 Uhr
Bürgerhalle Jugenheim

Ansprechpartnerin: Hildegard Vock
 Tel. 6 29 32

Kartenspielgruppe

Mittwochs von 15.00 bis 17.00 Uhr
Pfarrer-Reith-Haus

Ansprechpartnerin: Ursula Merker
Tel. 8 26 48

Skat

Freitags von 13.00 bis 14.30 Uhr
Jugend- und Seniorentreff

Ansprechpartner: Volker Schorlemmer
Tel. 8 43 81

Computergruppe

Donnerstags von 10.00 bis 12.00 Uhr
TSV Sportheim, Chr.-Stock-Stadion

Ansprechpartner: Günter Schulze
Seniorenbeirat
Tel. 8 29 98

Digitalsprechstunde

Termine nach Vereinbarung

Ansprechpartner: Holger Thiesing - Seniorenvertretung
0170-5384808

Beratungen

Das Frauenkompetenzzentrum „femkom“ berät junge

Berufsrückkehrerinnen und Wiedereinsteigerinnen.

Infos unter www.femkom.de / Termine nach Vereinbarung

Ansprechpartnerin: Andrea Lehrian – Gleichstellungsbeauftragte
06257-990284

Der Verein „Frauen helfen Frauen“ berät rund um das Thema

Trennung und Scheidung.

Infos unter www.frauenhelfenfrauen-da-di.de / Termine nach Vereinbarung

Ansprechpartnerin: Andrea Lehrian – Gleichstellungsbeauftragte
06257-990284



Sie möchten einen **Rentenantrag**
(Altersrente oder Hinterbliebenenrente)
oder einen Antrag auf **Kontenklärung**
stellen?

Oder Sie haben allgemeine Fragen rund
um die Rente?

Dann steht Ihnen unser Rentenbüro
im Rathaus, Schulstraße 12,
gerne zur Verfügung.

Wir bitten um vorherige Terminabsprache:

☎ 06257-990284

✉ andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de

Informationen

Behindertenbeauftragte

C. Milius; Tel. 06257-990-110; cmilius@gmx.de

Betreuungsbehörde

Tel. 06071-881-1160; betreuungsbehoerde@ladadi.de

Betreuungseinrichtungen

Altenzentrum Seeheim: Tel. 06257-97120

Am Tannenberg: Tel. 06257-2042

Birkenhof: 06257-506450

Demenz-WG: 06257-85339

Senioren Arche: Tel. 06257-9368300

Wohnverbund Am Grundweg: Tel. 06257-506211654

Wohnverbund Beethovenring: Tel. 06257-5062482042

Demenzservicezentrum

J. Neufeld; Tel. 06071-618999; jakob.neufeld@diakonie-darmstadt.de

Hospiz Bergstraße

Tel. 06251-17528-0; post@hospiz-bergstrasse.de

Hospizverein Pfungstadt und nördl. Bergstraße

Tel. 06157-911100; hospiz.pfungstadt@t-online.de

Pflegedienste

Birkenhof-Pflege: Tel. 06257-9609111; info@birkenhof-pflege.de

Cardea: Tel. 9388919

Diakoniestation: Tel. 06257-83193; info@diakoniestation-seeheim.de

Henze: Tel. 06257-9995930; info@pflegedienst-henze.de

Melibokus: Tel. 06257-9993757; info@melibokus-pflegedienst.de

Pflegestützpunkt (Gesetzlich Versicherte)

A. Köhler; Tel. 06151-881-2186; pflegestuetzpunkt@ladadi.de

Pflegeberatung Compass (Privat Versicherte)

Tel. 0800-1018800

Rentenantragstellung

A. Lehrian; Tel. 06257-990-284; andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de

Rentenberatung

G. Rossmann; Tel. 06257-990-380

Sozialamt der Gemeinde

Bürgerbüro; Tel. 06257-990-380

Die Angebote in unserem Programm sind den Einwohnern der
Gemeinde Seeheim-Jugenheim vorbehalten.

Bitte verwenden Sie das beiliegende **Anmeldeformular**
oder schreiben an: andrea.lehrian@seeheim-jugenheim.de

Dienstag 16. Januar 15.00 Uhr Raum Cunersdorf	Lesung: 1844 als Tochter des Sultans von Oman und Sansibar geboren, veröffentlichte Emily Ruete als Ehefrau eines deutschen Kaufmanns ihre „Memoiren einer arabischen Prinzessin“. Organisation: Andrea Lehrian – Gleichstellungsbeauftragte
Freitag 26. Januar 17.00 Uhr Raum Cunersdorf	Neujahrsempfang für alle Ehrenamtlichen in unserer Seniorenarbeit. ➤ Sie erhalten Ihre persönliche Einladung. Organisation: Seniorenbeirat
Montag 29. Januar 16.00 Uhr Raum Cunersdorf	Selbstbehauptung und Wehrhaftigkeit für Senioren - Mit Körpersprache und -haltung im öffentlichen Raum Stärke zeigen und Konflikte vermeiden. Organisation: Hannes Marb
Mittwoch 31. Januar 15.00 Uhr Raum Cunersdorf	Vortrag und Diskussion: Vom Guten Leben – Was unser Leben reich macht. Organisation: Iris Schimpf-Reeg
Mittwoch 07. Februar 15.00 Uhr Imhoffsche Scheune	Humorvolle Lesung rund um den Karneval bei Kräppel und Kaffee. Organisation: Andrea Lehrian – Seniorenbüro

Freitag 16. Februar 14.00 Uhr VdO-Platz	Besuch der Ausstellung „Lyonel Feininger-Retrospektive“ in der Schirn Frankfurt . Organisation: Dörte Hartmann
Montag 19. Februar 16.00 Uhr Raum Cunersdorf	Fit im Sitzen Mobilitäts- und Agilitätsübungen im Sitzen - Mit Freude und Humor bewegen auf dem Stuhl. Organisation: Hannes Marb
Mittwoch 06. März 15.00 Uhr Haus Krone	Auf einem Spaziergang erfahren Sie die Geschichte jüdischer Familien in Jugenheim. Organisation: Klaus Knoche
Mittwoch 06. März 15.00 Uhr Raum Cunersdorf	Vortrag und Diskussion: Altern ist nichts für Feiglinge – wie umgehen mit den Widrigkeiten des Alterns. Organisation: Iris Schimpf-Reeg
Freitag 08. März 13.15 Uhr VdO-Platz	Internationaler Frauentag Darmstädter Prinzessinnen Teil II – Sie hat die Stirn für eine Krone. Verwandtschaftliche Beziehungen des Fürstentums Hessen-Darmstadt und des russischen Kaiserhauses. Organisation: Andrea Lehrian – Gleichstellungsbeauftragte
Freitag 15. März 14.30 Uhr Raum Cunersdorf	Öffentliche Sitzung der Seniorenvertretung mit Bericht des Seniorenbeirates und der Arbeitsgruppen. Organisation: Brigitte Kruza – Seniorenvertretung
Montag 18. März 10.00 Uhr Fahrschule Knapp	Neuerungen im Straßenverkehr – Die Veranstaltung informiert über neue Verkehrsregeln für Pkw- und Radfahrer. Organisation: Seniorenbeirat



Mobilität für Alle

Mit unserer roten Fahrradrikscha können Sie kleine Ausflüge unternehmen und dabei die schöne Natur rund um Seeheim genießen.

Mit Gurtsystem und warmer Fleecedecke sitzen Sie sicher und geschützt unter einem aufgespannten Sonnen- oder Regenverdeck.

Zu diesen kostenfreien Fahrten können Sie sich im Seniorenbüro anmelden.

Unsere ehrenamtlichen Fahrer/innen holen Sie gerne zu Hause ab.

Montag 18. März 14.00 Uhr Raum Cunersdorf	Letzte Hilfe Kurs – Dieser vierstündige Kurs richtet sich an Menschen, die sich informieren und lernen möchten, was sie für Schwerkranke tun können. Organisation und Anmeldung: Hospizverein, 06157-911100
Freitag 22. März 10.00 Uhr Parkplatz Rathaus	Frühlingswanderung zum Frankenstein. (Gehzeit ca. 4 Stunden + Mittagseinkehr) Organisation: Margit Nöll
Mittwoch 27. März 18.00 Uhr Raum Cunersdorf	Das Speed-Dating bietet die Möglichkeit, neue Kontakte zur Freizeitgestaltung zu knüpfen. Organisation: Sigrid Seidel und Wolfgang Behrendt – Seniorenbeirat
Mittwoch 17. April 09.00 Uhr Parkplatz Rathaus	Fahrradtour in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben. Organisation: Herbert Ullius - Seniorenvertretung
Mittwoch 17. April 15.00 Uhr Raum Cunersdorf	Vortrag und Diskussion: Lebenslanges Lernen – eine Bereicherung bis ins hohe Alter. Organisation: Iris Schimpf-Reeg
Montag 22. April 15.00 Uhr Parkplatz Rathaus	Rollatortraining Mit praktischen Übungen wird der leichtere Umgang mit dem Rollator erlernt. Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Sonntag 28. April 10.00 Uhr Parkplatz Lufthansa	Waldspaziergang mit Erläuterungen zu aktuellen Themen aus der Natur. Organisation: Michael Schlote - Seniorenbeirat
Donnerstag 09. Mai 17.00 Uhr VdO-Platz	Besuch der Oper „Otello“ von Giuseppe Verdi im Staatstheater Darmstadt. Organisation: Heike Plate

Mittwoch 15. Mai 09.00 Uhr Parkplatz Rathaus	Fahrradtour in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben. Organisation: Herbert Ullius – Seniorenvertretung
Samstag 01. Juni 15.00 Uhr Hauptstraße 15	Mehrgenerationen-Spieletreff Jung und Alt sind eingeladen, gemeinsam die Welt der Spiele zu entdecken. Lieblingsspiele dürfen mitgebracht werden. Organisation: Frauen + Familienzentrum SzenenWechsel
Mittwoch 05. Juni 15.00 Uhr Raum Cunersdorf	Vortrag und Diskussion: Viktor Frankl und der Sinn des Lebens . Organisation: Iris Schimpf-Reeg
Donnerstag 06. Juni 10.00 – 15.00 Uhr Schulpädche	Im Gehen zeigt sich der Weg – Bewusstes und achtsames Gehen, Innehalten zum Nachdenken und Austausch auf leichten Wegen zwischen Seeheim und Jugenheim Organisation: Wolfgang Körber
Freitag 07. Juni 12.00 Uhr VdO-Platz	Besichtigung der Jugendstil-Sammlung sowie der Sonderausstellung „Die Sonne in Schwarzweiß“ von Max Pechstein im Landesmuseum Wiesbaden . Am Nachmittag freie Zeit in Wiesbaden. Organisation: Dörte Hartmann
Donnerstag 13. Juni 09.00 Uhr Parkplatz Rathaus	Fahrradtour nach Lorsch mit Führung im Freilichtlabor Lauresham, einem nach archäologischen Erkenntnissen nachempfundenen karolingischen Herrenhof. Organisation: Andrea Lehrian – Seniorenbüro
Sonntag 16. Juni 15.00 Uhr VdO-Platz	Besuch des Singspiels „ Im weißen Rössl “ im Staatstheater Darmstadt. Organisation: Heike Plate

Wir möchten Ihnen unsere Angebote vorstellen, die Sie gerne in Anspruch nehmen dürfen:

- Es sind oft die kleinen Hilfen, die das Leben leichter machen, z.B. eine Unterstützung beim Einkaufen, eine Begleitung zu Arztbesuchen oder bei Spaziergängen. Wir vermitteln Ihnen gerne eine/n ehrenamtliche/n Helfer/in aus unserer **Nachbarschaftshilfe**.
- Unsere ehrenamtlichen **Vorlesepaten/-patinnen** besuchen Sie gerne zu Hause und lesen aus der von Ihnen gewünschten Literatur oder auch aus der aktuellen Tageszeitung. Oftmals ergeben sich daraus auch unterhaltsame Gespräche.
- Das Ziel der **Wohnberatung** ist es, Ihnen das Wohnen in der eigenen Wohnung möglichst lange zu erhalten. Wir geben Ihnen kostenlos Empfehlungen zur seniorengerechten Umgestaltung.
- Bei **Krankheit oder Pflegebedürftigkeit** nennen wir Ihnen mögliche Unterstützungsangebote und Ansprechpartner/innen.

Bitte wenden Sie sich an unser Seniorenbüro.

Montag
17. Juni bis
Sonntag
23. Juni

Mecklenburgische Seenplatte – Stadtrundfahrten in Güstrow und Schwerin, 5-Seen Schifffahrt in das Seerosen-Paradies, Spaziergang in Plau, Röbel und Mirow, Neustrelitz, Waren und Basedow, Schifffahrt Plauer See mit Inselstadt Malchow.

Organisation: Dörte Hartmann

Mittwoch
19. Juni

Fahrradtour in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben.

09.00 Uhr
Parkplatz Rathaus

Organisation: Herbert Ullius - Seniorenvertretung

Samstag
29. Juni

Mehrgenerationen-Spieletreff

Jung und Alt sind eingeladen, gemeinsam die Welt der Spiele zu entdecken. Lieblingsspiele dürfen mitgebracht werden.

15.00 Uhr
Hauptstraße 15

Organisation: Frauen + Familienzentrum SzenenWechsel

Mittwoch
17. Juli

Fahrradtour in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben.

09.00 Uhr
Parkplatz Rathaus

Organisation: Herbert Ullius – Seniorenvertretung

Freitag
19. Juli

Besuch des festlichen Konzertes mit anschl. Feuerwerk in der **Freilichtbühne Ötigheim**.

17.00 Uhr
VdO-Platz

Organisation: Andrea Lehrian – Seniorenbüro

Mittwoch
07. August

Lachyoga – Mit Lach-, Klatsch- und Atemübungen bringen wir uns gemeinsam in eine gute Wohlfühlstimmung. Mach mit – lach mit!

15.00 Uhr
Schulpädche

Organisation: Martina Hildebrandt

Mittwoch
21. August

Fahrradtour in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben.

09.00 Uhr
Parkplatz Rathaus

Organisation: Herbert Ullius – Seniorenvertretung

Montag 02. September 15.00 Uhr Raum Cunersdorf	Rechtliche Fragen zum Thema Älter werden Enkeltrick und ähnliche Betrugsmaschen. Was hat das mit dem Telefonbuch zu tun? Organisation: D. Schumacher-Braun – Seniorenvertretung
Donnerstag 05. September 10.00 – 15.00 Uhr Schulpädche	Im Gehen zeigt sich der Weg – Bewusstes und achtsames Gehen, Innehalten zum Nachdenken und Austausch auf leichten Wegen zwischen Seeheim und Jugenheim Organisation: Wolfgang Körber
Samstag 07. September bis Donnerstag 12. September	Wohlfühltag am Großglockner – Rundfahrten Zell am See, Krimmler Wasserfälle, Großglockner Hochalpenstraße, Mittersil, Nationalparkwelten, über den Pass Thurn nach St. Johann. Unterbringung im 4* Wellnesshotel. Organisation: Dörte Hartmann
Dienstag 10. September 10.30 Uhr Haltestelle Neues Rathaus	Mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren wir zum Waldkunstpfad in DA. Der Rundweg beträgt etwa 3,5 Km. Anschließend gemeinsame Einkehr. Organisation: Wiltrud Flick – Seniorenbeirat
Freitag 13. September 14.30 Uhr Raum Cunersdorf	Öffentliche Sitzung der Seniorenvertretung mit Bericht des Seniorenbeirates und der Arbeitsgruppen. Organisation: Brigitte Kruza – Seniorenvertretung
Mittwoch 18. September 09.00 Uhr Parkplatz Rathaus	Fahrradtour in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben. Organisation: Herbert Ullius – Seniorenvertretung
Samstag 21. September Sie erhalten rechtzeitig Ihre persönliche Einladung.	Gemeindlicher Seniorennachmittag. Neben einer Kaffeetafel laden verschiedene Aktivitäten zum Mitmachen ein. Organisation: Andrea Lehrian – Seniorenbüro

Kommunale Seniorenvertretung und Seniorenbeirat

Die Seniorenvertretung besteht aus 31 direkt gewählten Mitgliedern der Vertreterversammlung und den aus ihrer Mitte gewählten 9 Personen des Seniorenbeirats als das geschäftsführende Organ.

Die Mitglieder des Seniorenbeirates erreichen Sie unter: seniorenbeirat@seeheim-jugendheim.de

Seniorenvertretung und Beirat sind Gremien der Gemeinde und nehmen die sozialen, kulturellen und sonstigen Interessen der älteren Generation wahr. Mitglieder des Seniorenbeirats nehmen regelmäßig mit Anhörungs- und Rederecht an den Sitzungen der Gemeindevertretung, der Ausschüsse und der Ortsbeiräte teil.

Weiteres entnehmen Sie bitte dem am Seniorenbüro ausliegenden **Flyer**.

Die Vertreterversammlung tagt mehrmals im Jahr, immer öffentlich. Sie sind hier als Gast herzlich willkommen. Die Termine entnehmen Sie bitte dem Seniorenprogramm.

Weitere Informationen zur Seniorenarbeit finden Sie unter:

seeheim-jugendheim.de
senioren-seeheim-jugendheim.hessen.de

Freitag 27. September 10.00 Uhr Parkplatz Rathaus	Herbstwanderung auf dem Sieben-Hügelsteig von Eberstadt nach Darmstadt. (Gehzeit ca. 4 Stunden + Mittagseinkehr) Organisation: Margit Nöll
Mittwoch 16. Oktober 09.00 Uhr Parkplatz Rathaus	Fahrradtour in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben. Organisation: Herbert Ullius – Seniorenvertretung
Sonntag 20. Oktober 10.00 Uhr Parkplatz Sonnenblick Ober-Beerbach	Waldspaziergang mit Erläuterungen zu aktuellen Themen aus der Natur. Organisation: Michael Schlote - Seniorenbeirat
Mittwoch 23. Oktober 18.00 Uhr Raum Cunersdorf	Das Speed-Dating bietet die Möglichkeit, neue Kontakte zur Freizeitgestaltung zu knüpfen. Organisation: Sigrid Seidel und Wolfgang Behrendt – Seniorenbeirat
Montag 04. November 14.00 Uhr Bürgerhalle Ober-Beerbach	Letzte Hilfe Kurs – Dieser vierstündige Kurs richtet sich an Menschen, die sich informieren und lernen möchten, was sie für Schwerkranke tun können. Organisation und Anmeldung: Hospizverein, 06157-911100
Freitag 08. November bis 12.00 Uhr Seniorenbüro	Sie möchten sich mit einem Programmpunkt beteiligen? Gerne nehmen wir Ihre Angebote und Vorschläge für das Programm 2025 bis spätestens 08. November an. Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Montag 16. Dezember 12.00 Uhr VdO-Platz	Besuch des Adventsmarktes rund um den Adventskalender in Gengenbach. Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro

Weitere, kurzfristig organisierte Veranstaltungen bzw. Absagen und Änderungen werden rechtzeitig über die **Presse** bekannt gegeben. Bitte beachten Sie auch unseren **Veranstaltungskalender** unter www.seeheim-jugendheim.de / Freizeit + Tourismus.

Um regelmäßig unsere Informationen zu erhalten, können Sie sich mit Ihrer **Mailadresse** in unseren Verteiler aufnehmen lassen.

Die Gäste aller Veranstaltungen sowie der Rikscharfahrten nehmen in **eigener Verantwortung** und auf eigene Gefahr teil. Regressansprüche gegenüber der Gemeinde, deren Mitarbeiter/innen und ehrenamtlichen Mitarbeitern/Mitarbeiterinnen werden ausdrücklich ausgeschlossen.

Ausflüge, Fahrten und sonstige kostenpflichtige Angebote sind lediglich kostendeckend kalkuliert.

Anmeldungen und Kartenbestellungen sind verbindlich. Bei Rücktritt müssen die Kosten getragen, oder es muss eine Ersatzperson gestellt werden. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittversicherung.

Das gemeindliche Seniorenbüro sorgt für den reibungslosen Ablauf des Jahresprogrammes, unterstützt die Arbeit der ehrenamtlich Tätigen, erteilt Auskünfte und nimmt Anmeldungen entgegen.

Sie sind gehbeeinträchtigt und brauchen Hilfe, um unsere Veranstaltungsräume zu erreichen? Bitte wenden Sie sich an unser Seniorenbüro.



Andrea Lehrian

Rathaus in der Schulstraße 12

Zimmer 03 im EG

Fahrstuhl an der Nordseite des Gebäudes

Bitte melden Sie sich telefonisch

06257-990-284

oder per Mail

andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de

zur Terminvereinbarung.