



Senioren- und

Gleichstellungsprogramm

2024

Herausgeber:

Gemeindevorstand der Gemeinde Seeheim-Jugenheim

Senioren- und Gleichstellungsbeauftragte / Seniorenbeirat



Liebe Leserinnen und Leser
unseres „Grünen Heftes“,

zu den vielen regelmäßigen Angeboten in unserem kommunalen Seniorenprogramm kommen immer wieder neue Ideen und Formate hinzu, wie beispielsweise die Senioren-Rikscha oder ganz frisch das Speed-Dating, das erstmals im Oktober 2023 auf Initiative von Sigrid Seidel aus dem Seniorenbeirat hin stattfand. Speed-Dating, davon hat der ein oder andere vielleicht schon mal etwas gehört in Sachen Partnervermittlung. Darum geht es uns jedoch nicht: Wir wollen mit diesem Format Senioren aus ihrer Einsamkeit holen und ihnen die Möglichkeit bieten, ohne großen Aufwand neue Kontakte zu knüpfen. Nur ein paar Minuten haben die Gesprächspartner beim Speed-Dating Zeit, um sich kennenzulernen, denn dann wird wieder gewechselt. So kann man sich schnell und unkompliziert ein Bild der anderen Teilnehmer und ihrer Interessen machen, neue Bekanntschaften schließen sowie gemeinsame Unternehmungen planen. Denn Freundschaften und soziale Kontakte sind im Leben, gerade auch im Alter, unverzichtbar, machen sie es doch erst richtig lebenswert.

Von Herzen bedanken möchte ich mich zudem bei allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die mit ihren Ideen und ihrem Engagement wieder zu einer bunten Programmvielfalt in unserem „Grünen Heft“ beigetragen haben!

Ihr Bürgermeister Alexander Kreissl

Mittagstisch Jugendheim

Dienstags von 12.00 bis 13.30 Uhr
Remise Ev. Pfarramt

Ansprechpartnerin: Anja Mohr
Tel. 75 72

Mittagstisch Jugendheim

Donnerstags von 12.00 bis 13.30 Uhr
Villa Journal

Ansprechpartnerin: Brigitte Kruza - Seniorenvertretung
Tel. 39 45

Stammtisch für Junggebliebene

14tägig mittwochs ab 18.00 Uhr
Wechselnde Gaststätten in Seeheim und Jugendheim

Ansprechpartnerin: Sigrid Seidel - Seniorenbeirat
Tel. 9 99 98 38

Austausch für Trauernde

Jeden 1. Montag im Monat von 14.30 bis 16.00 Uhr
Waldcafe, Sandstraße 85

Ansprechpartner: Edgar Kopf Iris Schimpf-Reeg
Tel. 8 27 38 Tel. 86 96 65

Plauderstunde Französisch für Fortgeschrittene

Montags von 09.30 bis 11.00 Uhr
Jugend- und Seniorentreff

Ansprechpartner: George Bal
Tel. 8 18 23

Französischkonversationskurs

Mittwochs von 10.00 bis 11.15 Uhr
Altes Pfarrhaus Seeheim

Ansprechpartnerin: Dörte Hartmann
Tel. 8 23 07

Plauderstunde Englisch für Fortgeschrittene

Freitags von 10.00 bis 11.30 Uhr

Zoom-Meeting

Ansprechpartner: Jürgen Daedlow - Seniorenvertretung
Tel. 6 95 70

Lesekreis

14-tägig freitags von 10.45 bis 12.45 Uhr

Pfarrer-Reith-Haus

Ansprechpartnerin: Claudia Müller-Eberle Doris Schrey
Tel. 99 83 33 46 32

Boulespiel

Montags April bis Oktober 14.30 bis 17.30 Uhr

 November bis März 14.00 bis 17.00 Uhr

Hartsportplatz Sandstraße

Ansprechpartner: Renate Freyberg-Renz
Tel. 9 99 85 20

Gymnastikgruppe

Freitags von 10.00 bis 11.00 Uhr

Bürgerhalle Jugenheim

Ansprechpartnerin: Dagmar Blanz
Tel. 8 38 03

Gymnastikgruppe

Dienstags von 9.15 bis 10.00 Uhr

Bürgerhalle Malchen

Ansprechpartnerin: Marion Unterschütz
Tel. 8 25 61

Fahrradgruppe

Jeden 3. Mittwoch ab April bis Oktober

9.00 Uhr Parkplatz vor dem Rathaus

Ansprechpartner: Herbert Ullius - Seniorenvertretung
Tel. 8 43 67

Kartenspielgruppe

Mittwochs von 15.00 bis 17.00 Uhr
Pfarrer-Reith-Haus

Ansprechpartnerin: Ursula Merker
Tel. 8 26 48

Skat

Freitags von 13.00 bis 14.30 Uhr
Jugend- und Seniorentreff

Ansprechpartner: Volker Schorlemmer
Tel. 8 43 81

Computergruppe

Donnerstags von 10.00 bis 12.00 Uhr
TSV Sportheim, Chr.-Stock-Stadion

Ansprechpartner: Günter Schulze
Seniorenbeirat
Tel. 8 29 98

Digitalsprechstunde

Termine nach Vereinbarung

Ansprechpartner: Holger Thiesing - Seniorenvertretung
0170-5384808

Beratungen

Das Frauenkompetenzzentrum „femkom“ berät junge
Berufsrückkehrerinnen und Wiedereinsteigerinnen.
Infos unter www.femkom.de / Termine nach Vereinbarung

Ansprechpartnerin: Andrea Lehrian – Gleichstellungsbeauftragte
06257-990284

Der Verein „Frauen helfen Frauen“ berät rund um das Thema
Trennung und Scheidung.
Infos unter www.frauenhelfenfrauen-da-di.de / Termine nach Vereinbarung

Ansprechpartnerin: Andrea Lehrian – Gleichstellungsbeauftragte
06257-990284



Sie möchten einen **Rentenantrag**
(Altersrente oder Hinterbliebenenrente)
oder einen Antrag auf **Kontenklärung**
stellen?

Oder Sie haben allgemeine Fragen rund
um die Rente?

Dann steht Ihnen unser Rentenbüro
im Rathaus, Schulstraße 12,
gerne zur Verfügung.

Wir bitten um vorherige Terminabsprache:

☎ 06257-990284

✉ andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de

Informationen

Behindertenbeauftragte

C. Milius; Tel. 06257-990-110; cmilius@gmx.de

Betreuungsbehörde

Tel. 06071-881-1160; betreuungsbehoerde@ladadi.de

Betreuungseinrichtungen

Altenzentrum Seeheim: Tel. 06257-97120

Am Tannenberg: Tel. 06257-2042

Birkenhof: 06257-506450

Demenz-WG: 06257-85339

Senioren Arche: Tel. 06257-9368300

Wohnverbund Am Grundweg: Tel. 06257-506211654

Wohnverbund Beethovenring: Tel. 06257-5062482042

Demenzservicezentrum

J. Neufeld; Tel. 06071-618999; jakob.neufeld@diakonie-darmstadt.de

Hospiz Bergstraße

Tel. 06251-17528-0; post@hospiz-bergstrasse.de

Hospizverein Pfungstadt und nördl. Bergstraße

Tel. 06157-911100; hospiz.pfungstadt@t-online.de

Pflegedienste

Birkenhof-Pflege: Tel. 06257-9609111; info@birkenhof-pflege.de

Cardea: Tel. 9388919

Diakoniestation: Tel. 06257-83193; info@diakoniestation-seeheim.de

Henze: Tel. 06257-9995930; info@pflagedienst-henze.de

Melibokus: Tel. 06257-9993757; info@melibokus-pflagedienst.de

Pflegestützpunkt (Gesetzlich Versicherte)

A. Köhler; Tel. 06151-881-2186; pflegestuetzpunkt@ladadi.de

Pflegeberatung Compass (Privat Versicherte)

Tel. 0800-1018800

Rentenantragstellung

A. Lehrian; Tel. 06257-990-284; andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de

Rentenberatung

G. Rossmann; Tel. 06257-990-380

Sozialamt der Gemeinde

Bürgerbüro; Tel. 06257-990-380

Die Angebote in unserem Programm sind den Einwohnern der
Gemeinde Seeheim-Jugenheim vorbehalten.

Bitte verwenden Sie das beiliegende **Anmeldeformular**
oder schreiben an: andrea.lehrian@seeheim-jugenheim.de

Dienstag 16. Januar 15.00 Uhr Raum Cunersdorf	Lesung: 1844 als Tochter des Sultans von Oman und Sansibar geboren, veröffentlichte Emily Ruete als Ehefrau eines deutschen Kaufmanns ihre „Memoiren einer arabischen Prinzessin“. Organisation: Andrea Lehrian – Gleichstellungsbeauftragte
Freitag 26. Januar 14.30 Uhr Raum Cunersdorf	Neujahrsempfang für alle Ehrenamtlichen in unserer Seniorenarbeit. ➤ Sie erhalten Ihre persönliche Einladung. Organisation: Seniorenbeirat
Montag 29. Januar 16.00 Uhr Raum Cunersdorf	Selbstbehauptung und Wehrhaftigkeit für Senioren - Mit Körpersprache und -haltung im öffentlichen Raum Stärke zeigen und Konflikte vermeiden. Organisation: Hannes Marb
Mittwoch 31. Januar 15.00 Uhr Raum Cunersdorf	Vortrag und Diskussion: Vom Guten Leben – Was unser Leben reich macht. Organisation: Iris Schimpf-Reeg
Mittwoch 07. Februar 15.00 Uhr Imhoffsche Scheune	Humorvolle Lesung rund um den Karneval bei Kräppel und Kaffee. Organisation: Andrea Lehrian – Seniorenbüro

Freitag 16. Februar 14.00 Uhr VdO-Platz	Besuch der Ausstellung „Lyonel Feininger-Retrospektive“ in der Schirn Frankfurt . Organisation: Dörte Hartmann
Montag 19. Februar 16.00 Uhr Raum Cunersdorf	Fit im Sitzen Mobilitäts- und Agilitätsübungen im Sitzen - Mit Freude und Humor bewegen auf dem Stuhl. Organisation: Hannes Marb
Mittwoch 06. März 15.00 Uhr Haus Krone	Auf einem Spaziergang erfahren Sie die Geschichte jüdischer Familien in Jugenheim. Organisation: Klaus Knoche
Mittwoch 06. März 15.00 Uhr Raum Cunersdorf	Vortrag und Diskussion: Altern ist nichts für Feiglinge – wie umgehen mit den Widrigkeiten des Alterns. Organisation: Iris Schimpf-Reeg
Freitag 08. März 13.15 Uhr VdO-Platz	Internationaler Frauentag Darmstädter Prinzessinnen Teil II – Sie hat die Stirn für eine Krone. Verwandtschaftliche Beziehungen des Fürstentums Hessen-Darmstadt und des russischen Kaiserhauses. Organisation: Andrea Lehrian – Gleichstellungsbeauftragte
Freitag 15. März 14.30 Uhr Raum Cunersdorf	Öffentliche Sitzung der Seniorenvertretung mit Bericht des Seniorenbeirates und der Arbeitsgruppen. Organisation: Brigitte Kruza – Seniorenvertretung
Montag 18. März 10.00 Uhr Fahrschule Knapp	Neuerungen im Straßenverkehr – Die Veranstaltung informiert über neue Verkehrsregeln für Pkw- und Radfahrer. Organisation: Seniorenbeirat



Mobilität für Alle

Mit unserer roten Fahrradrikscha können Sie kleine Ausflüge unternehmen und dabei die schöne Natur rund um Seeheim genießen.

Mit Gurtsystem und warmer Fleecedecke sitzen Sie sicher und geschützt unter einem aufgespannten Sonnen- oder Regenverdeck.

Zu diesen kostenfreien Fahrten können Sie sich im Seniorenbüro anmelden.

Unsere ehrenamtlichen Fahrer/innen holen Sie gerne zu Hause ab.

Montag 18. März 14.00 Uhr Raum Cunersdorf	Letzte Hilfe Kurs – Dieser vierstündige Kurs richtet sich an Menschen, die sich informieren und lernen möchten, was sie für Schwerkranke tun können. Organisation und Anmeldung: Hospizverein, 06157-911100
Freitag 22. März 10.00 Uhr Parkplatz Rathaus	Frühlingswanderung zum Frankenstein. (Gehzeit ca. 4 Stunden + Mittagseinkehr) Organisation: Margit Nöll
Mittwoch 27. März 18.00 Uhr Raum Cunersdorf	Das Speed-Dating bietet die Möglichkeit, neue Kontakte zur Freizeitgestaltung zu knüpfen. Organisation: Sigrid Seidel und Wolfgang Behrendt – Seniorenbeirat
Mittwoch 17. April 09.00 Uhr Parkplatz Rathaus	Fahrradtour in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben. Organisation: Herbert Ullius - Seniorenvertretung
Mittwoch 17. April 15.00 Uhr Raum Cunersdorf	Vortrag und Diskussion: Lebenslanges Lernen – eine Bereicherung bis ins hohe Alter. Organisation: Iris Schimpf-Reeg
Montag 22. April 15.00 Uhr Parkplatz Rathaus	Rollatortraining Mit praktischen Übungen wird der leichtere Umgang mit dem Rollator erlernt. Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Sonntag 28. April 10.00 Uhr Parkplatz Lufthansa	Waldspaziergang mit Erläuterungen zu aktuellen Themen aus der Natur. Organisation: Michael Schlote - Seniorenbeirat
Donnerstag 09. Mai 17.00 Uhr VdO-Platz	Besuch der Oper „ Otello “ von Giuseppe Verdi im Staatstheater Darmstadt. Organisation: Heike Plate

Mittwoch
15. Mai **Fahrradtour** in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben.

09.00 Uhr
Parkplatz Rathaus Organisation: Herbert Ullius – Seniorenvertretung

Samstag
01. Juni **Mehrgenerationen-Spieletreff**
Jung und Alt sind eingeladen, gemeinsam die Welt der Spiele zu entdecken. Lieblingsspiele dürfen mitgebracht werden.

15.00 Uhr
Hauptstraße 15
Organisation: Frauen + Familienzentrum SzenenWechsel

Mittwoch
05. Juni Vortrag und Diskussion:
Viktor Frankl und der **Sinn des Lebens.**

15.00 Uhr
Raum Cunersdorf Organisation: Iris Schimpf-Reeg

Donnerstag
06. Juni **Im Gehen zeigt sich der Weg** – Bewusstes und achtsames Gehen, Innehalten zum Nachdenken und Austausch auf leichten Wegen zwischen Seeheim und Jugenheim

10.00 – 15.00 Uhr
Schulpädche
Organisation: Wolfgang Körber

Freitag
07. Juni Besichtigung der Jugendstil-Sammlung sowie der Sonderausstellung „Die Sonne in Schwarzweiß“ von Max Pechstein im **Landesmuseum Wiesbaden.** Am Nachmittag freie Zeit in Wiesbaden.

Organisation: Dörte Hartmann

Donnerstag
13. Juni **Fahrradtour** nach Lorsch mit Führung im Freilichtlabor Lauresham, einem nach archäologischen Erkenntnissen nachempfundenen karolingischen Herrenhof.

09.00 Uhr
Parkplatz Rathaus Organisation: Andrea Lehrian – Seniorenbüro

Sonntag
16. Juni Besuch des Singspiels „**Im weißen Rössl**“ im Staatstheater Darmstadt.

15.00 Uhr
VdO-Platz Organisation: Heike Plate

Wir möchten Ihnen unsere Angebote vorstellen, die Sie gerne in Anspruch nehmen dürfen:

- Es sind oft die kleinen Hilfen, die das Leben leichter machen, z.B. eine Unterstützung beim Einkaufen, eine Begleitung zu Arztbesuchen oder bei Spaziergängen. Wir vermitteln Ihnen gerne eine/n ehrenamtliche/n Helfer/in aus unserer **Nachbarschaftshilfe**.
- Unsere ehrenamtlichen **Vorlesepaten/-patinnen** besuchen Sie gerne zu Hause und lesen aus der von Ihnen gewünschten Literatur oder auch aus der aktuellen Tageszeitung. Oftmals ergeben sich daraus auch unterhaltsame Gespräche.
- Das Ziel der **Wohnberatung** ist es, Ihnen das Wohnen in der eigenen Wohnung möglichst lange zu erhalten. Wir geben Ihnen kostenlos Empfehlungen zur senioren gerechten Umgestaltung.
- Bei **Krankheit oder Pflegebedürftigkeit** nennen wir Ihnen mögliche Unterstützungsangebote und Ansprechpartner/innen.

Bitte wenden Sie sich an unser Seniorenbüro.

Montag
17. Juni bis
Sonntag
23. Juni

Mecklenburgische Seenplatte – Stadtrundfahrten in Güstrow und Schwerin, 5-Seen Schifffahrt in das Seerosen-Paradies, Sparziergang in Plau, Röbel und Mirow, Neustrelitz, Waren und Basedow, Schifffahrt Plauer See mit Inselstadt Malchow.

Organisation: Dörte Hartmann

Mittwoch
19. Juni

Fahrradtour in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben.

09.00 Uhr
Parkplatz Rathaus

Organisation: Herbert Ullius - Seniorenvertretung

Samstag
29. Juni

Mehrgenerationen-Spieletreff

Jung und Alt sind eingeladen, gemeinsam die Welt der Spiele zu entdecken. Lieblingsspiele dürfen mitgebracht werden.

15.00 Uhr
Hauptstraße 15

Organisation: Frauen + Familienzentrum SzenenWechsel

Mittwoch
17. Juli

Fahrradtour in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben.

09.00 Uhr
Parkplatz Rathaus

Organisation: Herbert Ullius – Seniorenvertretung

Freitag
19. Juli

Besuch des festlichen Konzertes mit anschl. Feuerwerk in der **Freilichtbühne Ötigheim**.

17.00 Uhr
VdO-Platz

Organisation: Andrea Lehrian – Seniorenbüro

Mittwoch
07. August

Lachyoga – Mit Lach-, Klatsch- und Atemübungen bringen wir uns gemeinsam in eine gute Wohlfühlstimmung. Mach mit – lach mit!

15.00 Uhr
Schulpädche

Organisation: Martina Hildebrandt

Mittwoch
21. August

Fahrradtour in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben.

09.00 Uhr
Parkplatz Rathaus

Organisation: Herbert Ullius – Seniorenvertretung

<p>Montag 02. September 15.00 Uhr Raum Cunersdorf</p>	<p>Rechtliche Fragen zum Thema Älter werden Enkeltrick und ähnliche Betrugsmaschen. Was hat das mit dem Telefonbuch zu tun? Organisation: D. Schumacher-Braun – Seniorenvertretung</p>
<p>Donnerstag 05. September 10.00 – 15.00 Uhr Schulpädche</p>	<p>Im Gehen zeigt sich der Weg – Bewusstes und achtsames Gehen, Innehalten zum Nachdenken und Austausch auf leichten Wegen zwischen Seeheim und Jugenheim Organisation: Wolfgang Körber</p>
<p>Samstag 07. September bis Donnerstag 12. September</p>	<p>Wohlfühltag am Großglockner – Rundfahrten Zell am See, Krimmler Wasserfälle, Großglockner Hochalpenstraße, Mittersil, Nationalparkwelten, über den Pass Thurn nach St. Johann. Unterbringung im 4* Wellnesshotel. Organisation: Dörte Hartmann</p>
<p>Dienstag 10. September 10.30 Uhr Haltestelle Neues Rathaus</p>	<p>Mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren wir zum Waldkunstpfad in DA. Der Rundweg beträgt etwa 3,5 Km. Anschließend gemeinsame Einkehr. Organisation: Wiltrud Flick – Seniorenbeirat</p>
<p>Freitag 13. September 14.30 Uhr Raum Cunersdorf</p>	<p>Öffentliche Sitzung der Seniorenvertretung mit Bericht des Seniorenbeirates und der Arbeitsgruppen. Organisation: Brigitte Kruza – Seniorenvertretung</p>
<p>Mittwoch 18. September 09.00 Uhr Parkplatz Rathaus</p>	<p>Fahrradtour in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben. Organisation: Herbert Ullius – Seniorenvertretung</p>
<p>Samstag 21. September Sie erhalten rechtzeitig Ihre persönliche Einladung.</p>	<p>Gemeindlicher Seniorenachmittag. Neben einer Kaffeetafel laden verschiedene Aktivitäten zum Mitmachen ein. Organisation: Andrea Lehrian – Seniorenbüro</p>

Kommunale Seniorenvertretung und Seniorenbeirat

Die Seniorenvertretung besteht aus 31 direkt gewählten Mitgliedern der Vertreterversammlung und den aus ihrer Mitte gewählten 9 Personen des Seniorenbeirats als das geschäftsführende Organ.

Die Mitglieder des Seniorenbeirates erreichen Sie unter: seniorenbeirat@seeheim-jugendheim.de

Seniorenvertretung und Beirat sind Gremien der Gemeinde und nehmen die sozialen, kulturellen und sonstigen Interessen der älteren Generation wahr. Mitglieder des Seniorenbeirats nehmen regelmäßig mit Anhörungs- und Rederecht an den Sitzungen der Gemeindevertretung, der Ausschüsse und der Ortsbeiräte teil.

Weiteres entnehmen Sie bitte dem am Seniorenbüro ausliegenden **Flyer**.

Die Vertreterversammlung tagt mehrmals im Jahr, immer öffentlich. Sie sind hier als Gast herzlich willkommen. Die Termine entnehmen Sie bitte dem Seniorenprogramm.

Weitere Informationen zur Seniorenarbeit finden Sie unter:

seeheim-jugendheim.de
senioren-seeheim-jugendheim.hessen.de

<p>Freitag 27. September</p> <p>10.00 Uhr Parkplatz Rathaus</p>	<p>Herbstwanderung auf dem Sieben-Hügelsteig von Eberstadt nach Darmstadt. (Gehzeit ca. 4 Stunden + Mittagseinkehr)</p> <p>Organisation: Margit Nöll</p>
<p>Mittwoch 16. Oktober</p> <p>09.00 Uhr Parkplatz Rathaus</p>	<p>Fahrradtour in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben.</p> <p>Organisation: Herbert Ullius – Seniorenvertretung</p>
<p>Sonntag 20. Oktober</p> <p>10.00 Uhr Parkplatz Sonnenblick Ober-Beerbach</p>	<p>Waldspaziergang mit Erläuterungen zu aktuellen Themen aus der Natur.</p> <p>Organisation: Michael Schlote - Seniorenbeirat</p>
<p>Mittwoch 23. Oktober</p> <p>18.00 Uhr Raum Cunersdorf</p>	<p>Das Speed-Dating bietet die Möglichkeit, neue Kontakte zur Freizeitgestaltung zu knüpfen.</p> <p>Organisation: Sigrid Seidel und Wolfgang Behrendt – Seniorenbeirat</p>
<p>Montag 04. November</p> <p>14.00 Uhr Bürgerhalle Ober-Beerbach</p>	<p>Letzte Hilfe Kurs – Dieser vierstündige Kurs richtet sich an Menschen, die sich informieren und lernen möchten, was sie für Schwerkranke tun können.</p> <p>Organisation und Anmeldung: Hospizverein, 06157-911100</p>
<p>Freitag 08. November</p> <p>bis 12.00 Uhr Seniorenbüro</p>	<p>Sie möchten sich mit einem Programmpunkt beteiligen? Gerne nehmen wir Ihre Angebote und Vorschläge für das Programm 2025 bis spätestens 08. November an.</p> <p>Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro</p>
<p>Montag 16. Dezember</p> <p>12.00 Uhr VdO-Platz</p>	<p>Besuch des Adventsmarktes rund um den Adventskalender in Gengenbach.</p> <p>Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro</p>

Weitere, kurzfristig organisierte Veranstaltungen bzw. Absagen und Änderungen werden rechtzeitig über die **Presse** bekannt gegeben. Bitte beachten Sie auch unseren **Veranstaltungskalender** unter www.seeheim-jugendheim.de / Freizeit + Tourismus.

Um regelmäßig unsere Informationen zu erhalten, können Sie sich mit Ihrer **Mailadresse** in unseren Verteiler aufnehmen lassen.

Die Gäste aller Veranstaltungen sowie der Rikscharfahrten nehmen in **eigener Verantwortung** und auf eigene Gefahr teil. Regressansprüche gegenüber der Gemeinde, deren Mitarbeiter/innen und ehrenamtlichen Mitarbeitern/Mitarbeiterinnen werden ausdrücklich ausgeschlossen.

Ausflüge, Fahrten und sonstige kostenpflichtige Angebote sind lediglich kostendeckend kalkuliert.

Anmeldungen und Kartenbestellungen sind verbindlich. Bei Rücktritt müssen die Kosten getragen, oder es muss eine Ersatzperson gestellt werden. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittversicherung.

Das gemeindliche Seniorenbüro sorgt für den reibungslosen Ablauf des Jahresprogrammes, unterstützt die Arbeit der ehrenamtlich Tätigen, erteilt Auskünfte und nimmt Anmeldungen entgegen.

Sie sind gehbeeinträchtigt und brauchen Hilfe, um unsere Veranstaltungsräume zu erreichen? Bitte wenden Sie sich an unser Seniorenbüro.



Andrea Lehrian

Rathaus in der Schulstraße 12

Zimmer 03 im EG

Fahrstuhl an der Nordseite des Gebäudes

Bitte melden Sie sich telefonisch

06257-990-284

oder per Mail

andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de

zur Terminvereinbarung.

Anmeldungen 2024

Anmeldungen und Kartenbestellungen sind verbindlich!

Bei Rücktritt müssen die Kosten getragen, oder eine Ersatzperson gestellt werden.

Anmeldungen bitte für **Reisen** und **Tagesfahrten** sowie **Vorträge** und **Veranstaltungen**.

Name: Tel. / E-Mail

Datum	Veranstaltung	Personenanzahl
16. Januar	Lesung	
29. Januar	Selbstbehauptung	
31. Januar	Vom Guten Leben	
07. Februar	Humorvolle Lesung	
16. Februar	Schirn Ffm.	
19. Februar	Fit im Sitzen	
06. März	Jüdische Familien	
06. März	Altern ist nichts für Feiglinge	
08. März	Frauentag	
15. März	Sitzung der SV	
18. März	Neuerungen im Straßenverkehr	
22. März	Frühlingswanderung	
27. März	Speed-Dating	
17. April	Fahrradtour	
17. April	Lebenslanges Lernen	
22. April	Rollatortraining	
28. April	Waldspaziergang	
09. Mai	Otello	
15. Mai	Fahrradtour	
01. Juni	Spieletreff	
05. Juni	Sinn des Lebens	
06. Juni	Im Gehen zeigt sich der Weg	

Datum	Veranstaltung	Personeranzahl
07. Juni	Landesmuseum WI	
13. Juni	Fahrradtour	
16. Juni	Im Weißen Rössl	
17.-23. Juni	Seniorenreise	
19. Juni	Fahrradtour	
29. Juni	Spieletreff	
17. Juli	Fahrradtour	
19. Juli	Ötigheim	
07. August	Lachyoga	
21. August	Fahrradtour	
02. September	Enkeltrick	
05. September	Im Gehen zeigt sich der Weg	
07.-12. Sept.	Seniorenreise	
10. September	Waldkunstpfad	
13. September	Sitzung der SV	
18. September	Fahrradtour	
27. September	Herbstwanderung	
16. Oktober	Fahrradtour	
20. Oktober	Waldspaziergang	
23. Oktober	Speed-Dating	
16. Dezember	Adventsmarkt	