



Senioren- und

Gleichstellungsprogramm

2023

Herausgeber:

Gemeindevorstand der Gemeinde Seeheim-Jugendheim

Senioren- und Gleichstellungsbeauftragte / Seniorenbeirat



Liebe Leserinnen und Leser
unseres „Grünen Heftes“,

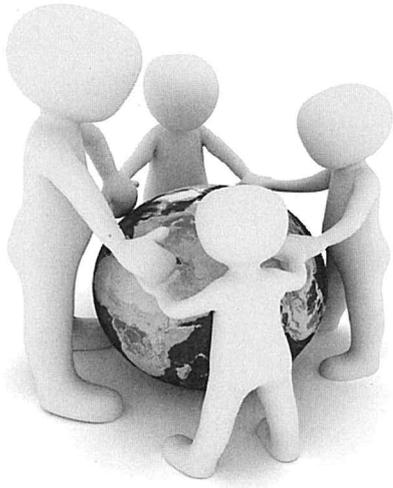
wenn man älter wird, ist die Mobilität häufig eingeschränkt. Körperliche Beeinträchtigungen verhindern, dass man so „wie früher“ laufen, Fahrrad fahren oder mit dem Auto unterwegs sein kann. Und das vermag die Lebensfreude erheblich zu trüben. „Radeln ohne Alter“ nennt sich eine Initiative, die mittlerweile in vielen Ländern weltweit Nachahmer findet, und davon überzeugt ist, dass Menschen jedweden Alters das Recht auf Wind in den Haaren haben. Um Seniorinnen und Senioren zu diesem Wind zu verhelfen, werden Fahrten mit einer Fahrrad-Rikscha angeboten. Ehrenamtliche Fahrer „kutschieren“ ihre Fahrgäste an deren Wunschziele. Das kann einfach mal wieder eine Runde durch den Ort sein oder auch der gezielte Besuch von ehemaligen Lieblingsplätzen. Auch bei uns in Seeheim-Jugenheim gibt es seit dem Frühjahr eine solche Fahrrad-Rikscha als E-Mobil, die schon einige Kilometer hinter sich gebracht hat. Ich möchte mich an dieser Stelle zum einen bei allen ehrenamtlichen Helfern bedanken, die sich regelmäßig als Rikscha-Fahrer zur Verfügung stellen. Zum anderen möchte ich alle Seniorinnen und Senioren, die noch nicht in den Genuss einer Rikscha-Fahrt gekommen sind, einladen, von unserem Angebot Gebrauch zu machen! Lassen Sie sich den Wind in den Haaren und damit das Gefühl eines kleinen Abenteuers nicht entgehen!

Mein Dank gilt zudem all denjenigen, die wieder mit viel ehrenamtlichen Engagement und Herzblut zur bunten Programmvielfalt in unserem „Grünen Heft“ beigetragen haben!

Ihr Bürgermeister Alexander Kreissl

Wir laden unsere ausländischen Seniorinnen und Senioren ein,
an unseren Angeboten teilzunehmen.

We invite our foreign seniors to participate in our offers.



Nous invitons nos seniors
étrangers a participer à nos offres.

Invitiamo i nostri stranieri senior
a partecipare alle nostre offerte.

Invitamos a nuestros adultos
mayores extranjeros a participar
en nuestras ofertas.

Yabancı misafilerimiz Bayan-Bay toplantımıza davet ediyoruz.

Mittagstisch Jugendheim

Dienstags von 12.00 bis 13.30 Uhr
Remise Ev. Pfarramt

Ansprechpartnerin: Anja Mohr
Tel. 75 72

Mittagstisch Jugendheim

Donnerstags von 12.00 bis 13.30 Uhr
Villa Journal

Ansprechpartnerin: Brigitte Kruza - Seniorenvertretung
Tel. 39 45

Stammtisch für Junggebliebene

14tägig mittwochs ab 18.30 Uhr
Wechselnde Gaststätten in Seeheim und Jugendheim

Ansprechpartnerin: Sigrid Seidel - Seniorenbeirat
Tel. 9 99 98 38

Austausch für Trauernde

Jeden 1. Montag im Monat
Waldcafe, Sandstraße 85

Ansprechpartner: Edgar Kopf
Tel. 8 27 38

Plauderstunde Französisch für Fortgeschrittene

Montags von 09.30 bis 11.00 Uhr
Jugend- und Seniorentreff

Ansprechpartner: George Bal
Tel. 8 18 23

Französischkonversationskurs

Mittwochs von 10.00 bis 11.15 Uhr
Pfarrer-Reith-Haus

Ansprechpartnerin: Dörte Hartmann
Tel. 8 23 07

Plauderstunde Englisch für Fortgeschrittene

Freitags von 10.00 bis 11.30 Uhr
Jugend- und Seniorentreff

Ansprechpartner: Jürgen Daedlow - Seniorenvertretung
Tel. 6 95 70

Lesekreis

Jeden 2. und 4. Freitag im Monat von 10.45 bis 12.45 Uhr
Pfarrer-Reith-Haus

Ansprechpartnerin: Claudia Müller-Eberle Heide Sahre-Schmitt
Tel. 99 83 33 9 99 30 63

Boulespiel

Montags April bis Oktober 14.30 bis 17.30 Uhr
November bis März 14.00 bis 17.00 Uhr
Hartsportplatz Sandstraße

Ansprechpartner: Renate Freyberg-Renz
Tel. 9 99 85 20

Gymnastikgruppe

Freitags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Bürgerhalle Jugenheim

Ansprechpartnerin: Dagmar Blanz
Tel. 8 38 03

Gymnastikgruppe

Dienstags von 9.15 bis 10.00 Uhr
Bürgerhalle Malchen

Ansprechpartnerin: Marion Unterschütz
Tel. 8 25 61

Fahrradgruppe

Jeden 3. Mittwoch ab April bis Oktober
9.00 Uhr Parkplatz vor dem Rathaus

Ansprechpartner: Herbert Ullius - Seniorenvertretung
Tel. 8 43 67

Skat

Freitags von 13.00 bis 14.30 Uhr
Jugend- und Seniorentreff

Ansprechpartner: Volker Schorlemmer
Tel. 8 43 81

Computergruppe

Donnerstags von 10.00 bis 12.00 Uhr
TSV Sportheim, Chr.-Stock-Stadion

Ansprechpartner: Jürgen Winkler
Tel. 57 90

Günter Schulze
Seniorenbeirat
Tel. 8 29 98

Digitalsprechstunde

Termine nach Vereinbarung

Ansprechpartner: Holger Thiesing – Seniorenbeirat
0170-5384808

Wir möchten Ihnen unsere Angebote vorstellen, die Sie gerne in Anspruch nehmen dürfen:

- Es sind oft die kleinen Hilfen, die das Leben leichter machen, z.B. eine Unterstützung beim Einkaufen, eine Begleitung zu Arztbesuchen oder bei Spaziergängen. Wir vermitteln Ihnen gerne eine/n ehrenamtliche/n Helfer/in aus unserer **Nachbarschaftshilfe**.
- Unsere ehrenamtlichen **Vorlesepaten/-patinnen** besuchen Sie gerne zu Hause und lesen aus der von Ihnen gewünschten Literatur oder auch aus der aktuellen Tageszeitung. Oftmals ergeben sich daraus auch unterhaltsame Gespräche.
- Das Ziel der **Wohnberatung** ist es, Ihnen das Wohnen in der eigenen Wohnung möglichst lange zu erhalten. Wir geben Ihnen kostenlos Empfehlungen zur seniorengerechten Umgestaltung.
- Bei **Krankheit oder Pflegebedürftigkeit** nennen wir Ihnen mögliche Unterstützungsangebote und Ansprechpartner/innen.

Bitte wenden Sie sich an unser Seniorenbüro.

Die Angebote in unserem Programm sind den Einwohnern der
Gemeinde Seeheim-Jugenheim vorbehalten.

Bitte verwenden Sie das beiliegende **Anmeldeformular**.

Donnerstag 19. Januar	Besuch des Thermalbades „ Thermarium “ in Bad-Schönborn.
13.00 Uhr VdO-Platz	Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Freitag 20. Januar	Neujahrsempfang für alle Ehrenamtlichen in unserer Seniorenarbeit.
17.00 Uhr Bürgerhalle Jugenheim	➤ Sie erhalten Ihre persönliche Einladung. Organisation: Seniorenbeirat
Mittwoch 25. Januar	Plauderstunde „Polnisch“ – Ein sprachlich vergnüglicher Abschluss des Polnischkurses mit dem Thema: Lasst uns heiraten.
15.00 Uhr Raum Kosmonosy	Organisation: Adelheid Koldau
Samstag 28. Januar	Themenführung im jüdischen Museum Frankfurt über die Folgen der Schoa in der Nachkriegszeit und die Situationen Betroffener im Nationalsozialismus.
13.00 Uhr VdO-Platz	Organisation: Sabine Milewski und Andrea Lehrian
Freitag 03. Februar	Lichtbildervortrag „Reise ans Ende der Welt“ durch Gletscherwelten, Berglandschaften, die Weite Patagoniens, Nationalparks von Argentinien und Chile.
16.00 Uhr Pfr.-Reith-Haus	Organisation: Dörte Hartmann
Mittwoch 08. Februar	Schräge Tricks, diffuse Methoden. Die Polizei informiert über Einzeltricks, Anrufe von falschen Polizeibeamten, Handtaschenraub, Betrug am Telefon und andere Betrugsvarianten.
15.00 Uhr Scheune am hist. Rathaus	Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro

Samstag 11. Februar 14.30 Uhr Jugendtreff	Digitalsprechstunde – Bei Fragen und Problemen zu Smartphone, Laptop oder PC helfen wir Ihnen gerne weiter. Organisation: Holger Thiesing - Seniorenbeirat
Samstag 11. Februar 16.00 Uhr Schulmuseum	Filmnachmittag „Tante Frieda – Neue Lausbubengeschichten Teil 2“ nach Ludwig Thoma. Organisation: Ruth Simon – Museumsverein
Donnerstag 16. Februar 13.00 Uhr VdO-Platz	Besuch des Thermalbades „ Thermarium “ in Bad-Schönborn. Organisation: Andrea Lehrian – Seniorenbüro
Mittwoch 08. März 13.15 Uhr VdO-Platz	Frauen, die Geschichte machten – Der Rundgang im Schlossmuseum DA handelt von spannenden Lebenswegen bewundernswerter, starker Fürstenfrauen aus vier Jahrhunderten. Anschl. Zeit zum Austausch an der gemeinsamen Kaffeetafel. Organisation: Andrea Lehrian – Gleichstellungsbeauftragte
Mittwoch 15. März 15.00 Uhr Haus Hufnagel	Auf einem Spaziergang erfahren Sie die Geschichte jüdischer Familien in Seeheim Teil II Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Freitag 17. März 14.30 Uhr Bürgerhalle Jugenheim	Öffentliche Sitzung der Seniorenvertretung mit Bericht des Seniorenbeirates und der Arbeitsgruppen. Organisation: Brigitte Kruza – Seniorenvertretung
Mittwoch 22. März Rathaus Schulstraße 12	Das Frauenkompetenzzentrum femkom berät in Einzelgesprächen Berufsrückkehrerinnen und Wiedereinsteigerinnen . Organisation: Andrea Lehrian – Gleichstellungsbeauftragte



Sie möchten einen **Rentenantrag** oder einen Antrag auf **Kontenklärung** stellen? Oder Sie haben allgemeine Fragen rund um die Rente?

Dann steht Ihnen unser Rentenbüro im Rathaus, Schulstraße 12, gerne zur Verfügung.

Wir bitten um vorherige Terminabsprache:

 06257-990284

 andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de

<p>Freitag 24. März</p> <p>10.00 Uhr Parkplatz Villastraße</p>	<p>Frühlingswanderung (ca. 3 - 4 Stunden) rund um Seeheim mit Abschlusskaffee.</p> <p>Organisation: Margit Nöll</p>
<p>Mittwoch 19. April</p> <p>09.00 Uhr Parkplatz Rathaus</p>	<p>Fahrradtour in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben.</p> <p>Organisation: Herbert Ullius - Seniorenvertretung</p>
<p>Dienstag 25. April</p> <p>Rathaus Schulstraße 12</p>	<p>Der Verein „Frauen helfen Frauen“ berät in Einzelgesprächen rund um das Thema Trennung und Scheidung.</p> <p>Organisation: Andrea Lehrian - Gleichstellungsbeauftragte</p>
<p>Donnerstag 27. April</p> <p>15.00 Uhr Scheune am hist. Rathaus</p>	<p>Lachen ist gesund – Mit Lach-, Klatsch- und Atemübungen bringen wir uns gemeinsam in eine gute (Wohlfühl-)Stimmung. Mach mit – Lach mit!</p> <p>Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro</p>
<p>Freitag 05. Mai</p> <p>14.30 Uhr Jüdischer Friedhof Alsbach</p>	<p>Führung auf dem jüdischen Friedhof Welche Bedeutung hatte der Friedhof für die Region? Was sind jüdische Bestattungsriten? Was ist mit dem Friedhof 1938 geschehen?</p> <p>Organisation: Jürgen Eck - Museumsverein</p>
<p>Samstag 06. Mai</p> <p>15.00 Uhr Schulmuseum</p>	<p>Schloss und Schlosspark Seeheim Präsentation im Schulmuseum und anschl. Exkursion zum Schlosspark.</p> <p>Organisation: Prof. Karl Listner – Museumsverein</p>
<p>Sonntag 07. Mai</p> <p>10.00 Uhr Parkplatz Heiligenberg</p>	<p>Waldspaziergang rund um den Heiligenberg mit Erläuterungen zu aktuellen Themen aus der Natur.</p> <p>Organisation: Michael Schlote – Seniorenvertretung</p>

Mittwoch 17. Mai 09.00 Uhr Parkplatz Rathaus	Fahrradtour über Griesheim, Wolfskehlen und Leeheim (Mittagsrast) und zurück über den Kühkopf. Organisation: Herbert Ullius – Seniorenvertretung
Mittwoch 24. Mai 07.30 Uhr VdO-Platz	Tagesradtour im Taubertal Ca. 65 Km ab Tauberbischofsheim, Wertheim bis Freudenberg am Main. Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Donnerstag 01. Juni 10.00 – 15.00 Uhr Schulpädche	„Im Gehen zeigt sich der Weg“ Bewusstes und achtsames Gehen, Innehalten zum Nachdenken und Austausch auf leichten Wegen zwischen Seeheim und Jugenheim. Organisation: Wolfgang Körber
Donnerstag 15. Juni 09.00 Uhr VdO-Platz	Tagesfahrt zum Freilichtmuseum Hessenpark in Neu-Anspach. Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Samstag 17. Juni bis Donnerstag 22. Juni	Sommerreise rund um das Ijsselmeer Besuch historischer Fischerorte, Nordholland mit Schiff und Dampfloek, Insel Ameland, Leeuwarden und Enkhuizen; 4* Hotel Zwartewater in Zwartsluis. Organisation: Dörte Hartmann
Mittwoch 21. Juni 09.00 Uhr Parkplatz Rathaus	Fahrradtour über Einhausen nach Bürstadt (Mittagsrast) und zurück durch den Jägersburger Wald. Organisation: Herbert Ullius - Seniorenvertretung
Mittwoch 21. Juni 15.00 Uhr Scheune am hist. Rathaus	Vortrag über das Heimverzeichnis, eine gemeinnützige GmbH, die Senioreneinrichtungen begutachtet und das Qualitätssiegel der „Grüne Haken“ vergibt. Organisation: Wolfgang Weber – Seniorenvertretung



Mobilität für Alle

Mit unserer roten Fahrradrikscha können Sie kleine Ausflüge unternehmen und dabei die schöne Natur rund um Seeheim genießen.

Mit Gurtsystem und warmer Fleecedecke sitzen Sie sicher und geschützt unter einem aufgespannten Sonnen- oder Regenverdeck.

Zu diesen kostenfreien Fahrten können Sie sich im Seniorenbüro anmelden.

Unsere ehrenamtlichen Fahrer/innen holen Sie gerne zu Hause ab.

Mittwoch 28. Juni 09.00 Uhr VdO-Platz	Besuch der Bundesgartenschau in Mannheim. Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Mittwoch 28. Juni 14.00 Uhr Bürgerhalle Jugenheim	Letzte Hilfe Kurs - Dieser vierstündige Kurs richtet sich an Menschen, die sich informieren und lernen möchten, was sie für Schwerkranke tun können. Organisation und Anmeldung: Hospizverein, 06157-911100
Mittwoch 12. Juli 15.00 Uhr Scheune am hist. Rathaus	Lesung in der Scheune Ein Querschnitt aus sommerlichen Gedichten und Kurzgeschichten. Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Samstag 15. Juli 15.00 Uhr Schulmuseum	Das Leben auf Burg Tannenberg von 1210-1399. Präsentationen im Schulmuseum und Museum Burg Tannenberg. Organisation: Prof. Karl Listner - Museumsverein
Mittwoch 19. Juli 09.00 Uhr Parkplatz Rathaus	Fahrradtour in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben. Organisation: Herbert Ullius - Seniorenvertretung
Freitag 21. Juli 17.00 Uhr VdO-Platz	Besuch des festlichen Konzertes in der Freilichtbühne Ötigheim. Organisation: Andrea Lehrian – Seniorenbüro
Dienstag 01. August 15.00 Uhr Scheune am hist. Rathaus	Vortrag „Allein im Alter, und wenn ich nicht mehr kann?“ Heimkosten, gesetzliche Betreuung und andere rechtliche Aspekte. Organisation: Doris Schumacher-Braun - Seniorenvertretung

<p>Donnerstag 03. August</p> <p>15.00 Uhr Scheune am hist. Rathaus</p>	<p>Die Wohnberatung zeigt, mit welchen Möglichkeiten das Leben in der eigenen Wohnung unabhängig und barrierefrei so lange wie möglich selbst gestaltet werden kann.</p> <p>Organisation: Konstantin Braun – Seniorenbeirat</p>
<p>Mittwoch 16. August</p> <p>09.00 Uhr Parkplatz Rathaus</p>	<p>Fahrradtour in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben.</p> <p>Organisation: Herbert Ullius – Seniorenvertretung</p>
<p>Samstag 19. August</p> <p>15.00 Uhr Schulmuseum</p>	<p>Spaziergang „Die Geschichte der Ortsmitte von Seeheim“</p> <p>Organisation: Jürgen Eck – Museumsverein</p>
<p>Donnerstag 07. September</p> <p>10.00 – 15.00 Uhr Schulpädche</p>	<p>„Im Gehen zeigt sich der Weg“ Bewusstes und achtsames Gehen, Innehalten zum Nachdenken und Austausch auf leichten Wegen zwischen Seeheim und Jugenheim.</p> <p>Organisation: Wolfgang Körber</p>
<p>Samstag 09. September</p> <p>15.00 Uhr Schulmuseum</p>	<p>Goldschmidtpark in Seeheim Präsentation im Schulmuseum und Führung im Goldschmidtpark.</p> <p>Organisation: Prof. Karl Listner - Museumsverein</p>
<p>Sonntag 10. Sept. bis Montag 18. September</p>	<p>Septemberreise in die Lagunenstadt Grado. Mittelalterliches Grado, Triest, Schloss Miramare, Rilkeweg, Weingebiet Friaul, 4* Hotel Astoria mit Meerwasserpool und Wellnessbereich in Grado.</p> <p>Organisation: Dörte Hartmann</p>
<p>Freitag 15. September</p> <p>14.30 Uhr Bürgerhalle Jugenheim</p>	<p>Öffentliche Sitzung der Seniorenvertretung mit Bericht des Seniorenbeirates und der Arbeitsgruppen.</p> <p>Organisation: Brigitte Kruza – Seniorenvertretung</p>

Kommunale Seniorenvertretung und Seniorenbeirat

Die Seniorenvertretung besteht aus 31 direkt gewählten Mitgliedern der Vertreterversammlung und den aus ihrer Mitte gewählten 9 Personen des Seniorenbeirats als das geschäftsführende Organ.

Seniorenvertretung und Beirat sind Gremien der Gemeinde und nehmen die sozialen, kulturellen und sonstigen Interessen der älteren Generation wahr. Mitglieder des Seniorenbeirats nehmen regelmäßig mit Anhörungs- und Rederecht an den Sitzungen der Gemeindevertretung, der Ausschüsse und der Ortsbeiräte teil.

Weiteres entnehmen Sie bitte dem am Seniorenbüro ausliegenden **Flyer**.

Die Vertreterversammlung tagt mehrmals im Jahr, immer öffentlich. Sie sind hier als Gast herzlich willkommen. Die Termine entnehmen Sie bitte dem Seniorenprogramm.

Bitte beachten Sie hierzu auch unsere Pressehinweise.

Weitere Informationen zur Seniorenarbeit finden Sie unter:

seeheim-jugendheim.de
senioren-seeheim-jugendheim.hessen.de

<p>Mittwoch 20. September</p> <p>09.00 Uhr Parkplatz Rathaus</p>	<p>Fahrradtour in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben.</p> <p>Organisation: Herbert Ullius – Seniorenvertretung</p>
<p>Samstag 23. September</p> <p>Sie erhalten rechtzeitig Ihre persönliche Einladung.</p>	<p>Gemeindlicher Seniorenachmittag. Neben einer Kaffeetafel laden verschiedene Aktivitäten zum Mitmachen ein.</p> <p>Organisation: Andrea Lehrian – Seniorenbüro</p>
<p>Donnerstag 28. September</p> <p>10.00 Uhr VdO-Platz</p>	<p>Tagesausflug in die Mainmetropole Frankfurt mit Führung in der Neuen Altstadt und Besuch des Palmengartens.</p> <p>Organisation: Beate Vaerst – Seniorenbeirat</p>
<p>Freitag 29. September</p> <p>10.00 Uhr Parkplatz Villastraße</p>	<p>Herbstwanderung (ca. 3 - 4 Stunden) rund um Seeheim mit Abschlusskaffee.</p> <p>Organisation: Margit Nöll</p>
<p>Montag 09. Oktober bis Donnerstag 12. Oktober</p>	<p>Herbsttage an der Mosel Besichtigung von Trier; je ein Tag Mittelmoselfahrt und Obermoselfahrt; Moselschiffsrundfahrt an/ab Trier; Weinprobe beim Winzer.</p> <p>Organisation: Sigrid Seidel – Seniorenbeirat</p>
<p>Dienstag 10. Oktober</p> <p>Rathaus Schulstraße 12</p>	<p>Der Verein „Frauen helfen Frauen“ berät in Einzelgesprächen rund um das Thema Trennung und Scheidung.</p> <p>Organisation: Andrea Lehrian - Gleichstellungsbeauftragte</p>
<p>Mittwoch 11. Oktober</p> <p>Rathaus Schulstraße 12</p>	<p>Das Frauenkompetenzzentrum femkom berät in Einzelgesprächen Berufsrückkehrerinnen und Wiedereinsteigerinnen.</p> <p>Organisation: Andrea Lehrian – Gleichstellungsbeauftragte</p>

Samstag 14. Oktober 14.00 Uhr Lufthansaparkplatz	Burgruine Tannenberg Spaziergang zur Burgruine und Führung mit Spielszenen. Organisation: Prof. Karl Listner - Museumsverein
Sonntag 15. Oktober 10.00 Uhr Parkplatz Malchen	Spaziergang im Seeheimer Wald mit Erläuterungen zu aktuellen Themen aus der Natur. Organisation: Michael Schlote - Seniorenvertretung
Mittwoch 18. Oktober 09.00 Uhr Parkplatz Rathaus	Fahrradtour in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben. Organisation: Herbert Ullius – Seniorenvertretung
Freitag 10. November bis 12.00 Uhr Seniorenbüro	Terminvereinbarung und Abgabe der Vorschläge und Beiträge für das Programm 2024 Organisation: Andrea Lehrian – Seniorenbüro
Donnerstag 16. November 13.00 Uhr VdO-Platz	Besuch des Thermalbades „ Thermarium “ in Bad-Schönborn. Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Samstag 02. Dezember 8.00 Uhr VdO-Platz	Tagesfahrt zum Würzburger Weihnachtsmarkt und anschließend Weiterfahrt zum Weihnachtsmarkt in Sommerhausen. Organisation: Sigrid Seidel - Seniorenbeirat
Samstag 09. Dezember 16.00 Uhr Schulmuseum	Weihnachtliche Lesung im historischen Klassenzimmer. Organisation: Ruth Simon - Museumsverein
Donnerstag 14. Dezember 13.00 Uhr VdO-Platz	Besuch des Thermalbades „ Thermarium “ in Bad-Schönborn. Organisation: Andrea Lehrian – Seniorenbüro

Die Darmstädter Tafel

lädt  lich ein.



Jeden Dienstag
zwischen 11.00 Uhr und 12.00 Uhr
können Sie in der Bürgerhalle Jugendheim
in geselliger Runde ein warmes
Mittagessen mit anschließendem Kaffee
erhalten.

Bei weiteren Fragen, auch zum Einkauf:



0178-3253537

Weitere, kurzfristig organisierte Veranstaltungen bzw. Absagen und Änderungen werden rechtzeitig über die **Presse** bekannt gegeben. Bitte beachten Sie auch unsere **Infotafel** im Rathaus/EG.

Um regelmäßig unsere Informationen zu erhalten, können Sie sich mit Ihrer **Mailadresse** in unseren Verteiler aufnehmen lassen.

Die Gäste aller Veranstaltungen nehmen in **eigener Verantwortung** und auf eigene Gefahr teil. Regressansprüche gegenüber der Gemeinde, deren Mitarbeiter/innen und ehrenamtlichen Mitarbeitern/Mitarbeiterinnen werden ausdrücklich ausgeschlossen.

Ausflüge, Fahrten und sonstige kostenpflichtige Angebote sind lediglich kostendeckend kalkuliert.

Anmeldungen und Kartenbestellungen sind verbindlich. Bei Rücktritt müssen die Kosten getragen, oder es muss eine Ersatzperson gestellt werden. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittversicherung.

Das gemeindliche Seniorenbüro sorgt für den reibungslosen Ablauf des Jahresprogrammes, unterstützt die Arbeit der ehrenamtlich Tätigen, erteilt Auskünfte und nimmt Anmeldungen entgegen.

Sie sind gehbeeinträchtigt und brauchen Hilfe, um unsere Veranstaltungsräume zu erreichen? Bitte wenden Sie sich an unser Seniorenbüro.

**Seniorenbeirat der Gemeinde Seeheim-Jugenheim:
seniorenbeirat@seeheim-jugenheim.de**

Vorsitzender:

Holger Thiesing Hinter der Kirche 15 Tel. 0170-5384808

Mitglieder:

Wolfgang Behrendt Im Gùldenen Wingert 14 Tel. 0172 5803976

Dr. Konstantin Braun Darmstädter Straße 24 Tel. 8 24 04

Wiltrud Flick Hügelstraße 8 Tel. 6 11 25

H.-Jürgen Jürgensen Pauerweg 7 Tel. 29 84

Günter Schulze Amselweg 4 Tel. 8 29 98

Sigrid Seidel Seeheimer Straße 18 Tel. 9 99 98 38

Beate Vaerst Fr.-Ebert-Straße 5 Tel. 8 21 10

Gäste:

Bürgermeister

Alexander Kreissl Schulstraße 12 Tel. 99 01 00

Gemeindevorstand

Herbert Raff Grenzweg 19 b Tel. 28 07

Vorsitzende der Seniorenvertretung

Brigitte Kruza In den Löser 22 Tel. 39 45

Seniorenbüro

Andrea Lehrian Schulstraße 12 Tel. 99 02 84

Beratung und Information

Behindertenbeauftragte

C. Milius; Tel. 06257-990-110; cmilius@gmx.de

Betreuungsbehörde

A. Roth; Tel. 06071-881-1160; betreuungsbehoerde@ladadi.de

Betreuungseinrichtungen

Altenzentrum Seeheim: Tel. 06257-97120

Am Tannenberg: Tel. 06257-2042

Birkenhof: 06257-506450

Demenz-WG: 06257-85339

Wohnverbund Am Grundweg: Tel. 06257-506211654

Wohnverbund Beethovenring: Tel. 06257-5062482042

Demenzservicezentrum

J. Neufeld; Tel. 06071-618999; jakob.neufeld@diakonie-darmstadt.de

Gleichstellungsbeauftragte

A. Lehrian; 06257-990-284; andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de

Hospiz Bergstraße

Tel. 06251-17528-0; post@hospiz-bergstrasse.de

Hospizverein Pfungstadt und nördl. Bergstraße

Tel. 06157-911100; hospiz.pfungstadt@t-online.de

Pflegedienste

Amana: Tel. 06257-903128; info@pflagedienst-amana.de

Birkenhofpflege: Tel. 06257-9609111; info@birkenhof-pflege.de

Cardea: Tel. 9388919

Diakoniestation: Tel. 06257-83193; info@diakoniestation-seeheim.de

Melibokus: Tel. 06257-9993757; info@melibokus-pflagedienst.de

Pflegestützpunkt (Gesetzlich Versicherte)

B. Köhler; Tel. 06151-881-2186; pflegestuetspunkt@ladadi.de

Pflegeberatung Compass (Privat Versicherte)

Tel. 0800-1018800

Rentenantragstellung und Information

A. Lehrian; Tel. 06257-990-284; andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de

Sozialamt

Bürgerbüro; Tel. 06257-990-380

Der Pflegestützpunkt des Landkreises Darmstadt-Dieburg bietet Unterstützung und Beratung für

- Pflegebedürftige Menschen
- Pflegende Angehörige
- Menschen mit Behinderung
- Menschen, die von Behinderung und Pflege bedroht sind

Der Pflegestützpunkt ist erste Anlaufstelle für alle Fragen und berät trägerneutral und kostenlos alle gesetzlich Krankenversicherte.

Auf Wunsch werden auch Hausbesuche angeboten.

Zu den Leistungen des Pflegestützpunktes gehören:

- Umfassende sowie unabhängige Auskunft und Beratung zur Auswahl und Inanspruchnahme von Sozialleistungen und Hilfsangeboten.
- Koordinierung aller für die wohnortnahe Versorgung und Betreuung in Betracht kommenden Unterstützungsangebote einschließlich Hilfestellung bei der Inanspruchnahme der Leistungen.
- Vernetzung aufeinander abgestimmter pflegerischer und sozialer Versorgungs- und Betreuungsangebote.

Der Pflegestützpunkt arbeitet mit allen Einrichtungen und Diensten zusammen, die mit Fragen der Prävention, Rehabilitation, Pflege und Hilfen zur Lebensgestaltung befasst sind.

Außenstelle in Pfungstadt, Mühlstraße 14

pflegestuetzpunkt@ladadi.de

Herr Köhler 06151/881-2186

Frau Worgul 06151/881-2187

Frau Yilmaz 06151/881-2178



Andrea Lehrian

Rathaus in der Schulstraße 12

Zimmer 03 im EG

Fahrrad an der Nordseite des Gebäudes

Bitte melden Sie sich telefonisch

06257-990-284

oder per Mail

andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de

zur Terminvereinbarung.